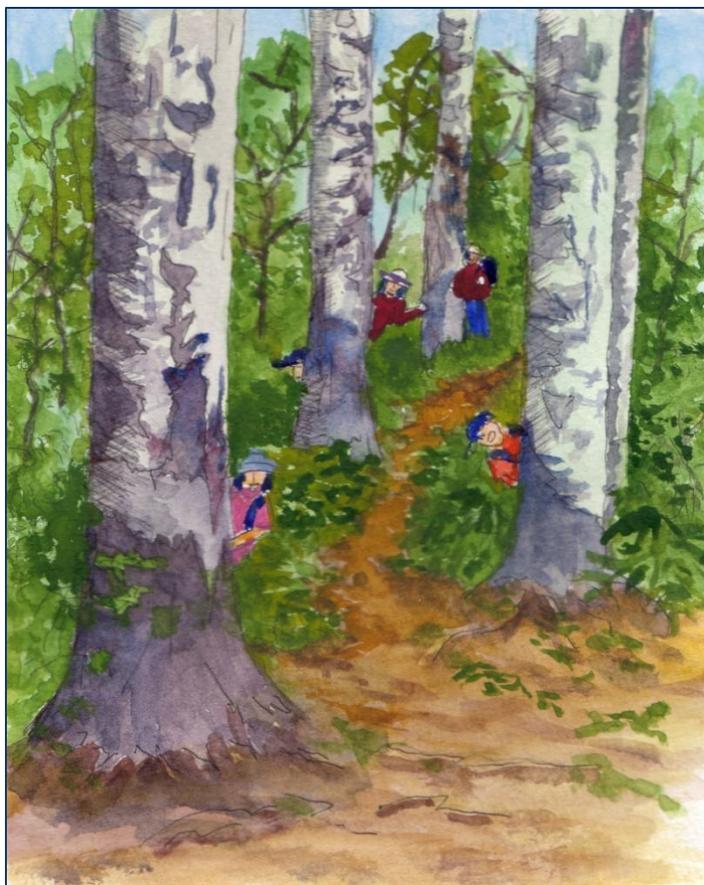


あかけら

No.354



2018.5

岩手県勤労者山岳連盟



盛岡山友会



あかげら

5月号

も く じ

-
- 01 縦走路「ほうれん草」 袋地 則子
02 今後の日程（事務局）
-
- 03 今後の山行計画
-
- 06 運営委員会報告
08 事務局から
09 県連報告
11 専門部報告
●山行管理委員会 ●教育遭対部
13 行ってきました！
-
- ▲山行報告
15 未踏のルートを歩く～経塚山 番外編 渡部 彩子
16 北海道の仲間と八幡平を楽しく滑る 舟越 茂雄
-
- 18 ある日ある時 “<秘密>という神の手” 淡 望天
21 交流の広場

ほうれん草と言えば打合せ等、一連の会議の流れで事前、事後の報告・ほう、連絡・れん、相談・そうを簡略化して言ったものだが、今回は食用のほうれん草についてである。今般早春の野菜の高騰があり家計を圧迫したが、春一番の旬のほうれん草を食べたいとの思いで試作してみた。私は近年山行中疲れやすく体力の衰えを切実に感じている矢先、血液を造る鉄分摂取は欠かせない栄養素の一つである。

そこでほうれん草の種まきをしようと思い立った時はすでに遅い時期だったが、初冬に向かう昨年の11月中旬、我が家の極小菜園で1m四方内に小松菜も隣に種をまいてみた。10日でやっと2mmの芽が出てきた。

その後、零度前後の朝が続いたのでもう伸びきれないだろうと半分諦めかけていたが、ヒョロヒョロした細い芽が3cmほどに伸びている。小松菜は失敗だったが、とりあえず大きいナイロン袋を空間の少ないトンネル状にかぶせ、石で固定した。

昨年は早く冬が来たので雪をかぶった状態で待つこと4か月余り。

3月中旬、袋の中をおそるおそる覗いてみると、丈5～6センチとかなり弱々しいが枯れずに育っている。またその生命力もいとおしく思われ、ひとまず安堵するが、と同時に落葉等をすき込み土作りをしたのに、こんなものかと複雑な気持ち。

それが4月に入り夏のような異常気象に助けられ、あれよあれよという間に丈が20cmになり、葉は薄い食べられるまでに成長した。初めは葉をつまんで念願のサラダに。以降はお浸し専門であるが、しゅう酸等が気になるので必ず水にとってから適量を食する。

右の写真は5月3日に撮影したものだが驚くほど一気に伸びて、二人家族では消化できない程。スーパーでは立派で安価なそれが手に入るが、食べる分だけ新鮮な内に収穫できるのがうれしい。



次回は遅くとも10月後半の種まきがベストではないかと考えているが、既に実践されている方は、ぜひ教えていただきたいと思います。

今後の日程 (2018/6/1～2018/7/4)

行 事		行 事	
6/1		18	
金		月	
2		19	
土	5/28～6/3 No.382 三浦明夫	火	6/18～6/24 No.455 大倉 博
3	▲青松葉山 (名山)	20	▲牛形山 (ゆうゆう)
日	◇登山教室 実技山行 (鞍掛山)	水	
4		21	▲早池峰山 (ウィーク)
月		木	
5		22	
火		金	
6		23	
水	6/4～6/10 No.416 福山茂和	土	
7		24	▲高下岳 (山行企画) ▲夕張岳 (個人) ～26日
木		日	◇登山教室 実技山行 (三ツ石山)
8	▲須川温泉～大薊山～P1112 (県境) ～10日	25	
金		月	
9		26	
土		火	6/25～7/1 No.385 小田嘉洋
10	▲田代山、駒木立 (山行企画)	27	◎6月例会 (勤労福祉会館) 18:45～
日		水	
11		28	▲安比岳 (スケッチ)
月		木	
12		29	
火		金	
13	◎運営委員会 (勤労福祉会館) 18:45～	30	
水		土	
14		7/1	▲裏岩手 (畚～源太) (山行企画)
木	6/11～6/17 No.433 岡 義博	日	
15		2	
金		月	
16		3	
土		火	7/2～7/8 No.279 松田幸久
17	▲岩手山 (四季)	4	
日	◇登山計画 (座学) (教育遭対部)	水	

◆「やま・ともサロン」は日程を決めず、会員の希望により随時開放します。ご希望の方はお電話ください。090-4318-5128 (No.19 中村美栄子)

◆山行管理専用アドレス: morioka_yamakan@freeml.com

今後の山行計画

* 掲載の山行企画は全会員を対象としています。

【山域/ルート】 青松葉山(1365.6m)			企画	岩手の名山歩こうかい
実施日	6月3日(日)	地形図	青松葉山(1/25000)	
目的	夏道(登山道)を歩く			
難易度	歩行:★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	残雪期限定の山でしたが、数年前に整備された登山道を歩いてみよう			
締切り	5月26日(土)	打ち合わせ	5月28日(月) おでって2階 18:30~	
問合せ	No.370 本間 典		連絡先::TEL 090-6782-2853 SMS歓迎	

【山域/ルート】 須川温泉 ~ 大薮山 ~ P1112			企画	県境の風
実施日	6月8、9、10日(金~日)の 3日間	地形図	真湯温泉(1/25000)	
目的	秋田県との県境を歩く(県境区間 7.5km(新区間 3.6km)) 片道 7.8km			
難易度	歩行:★★★	荷物:★★★	技術:★★★	
コメント	須川温泉駐車場に仕事終了後事前泊とし、2日目と3日目を行動日とする 状況により北沢林道からの逆コースも検討中 雨天の場合次週順延			
締切り	6月1日(金)	打ち合わせ	6月4日(月) おでって2F 18:30	
問合せ	NO 373 高橋陽子		連絡先 : TEL 080-1842-3586 SMS メール可	

【山域/ルート】 田代山(945m)、駒木立(987m)			企画	山行企画部
実施日	6月10日(日)	地形図	駒ヶ嶺・陸中中山・陸奥荒屋(1/25000)	
目的	ゆっくりと景色を楽しむ			
難易度	歩行:★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	稜線を歩き、田代高原や七時雨山を眺め、ヤマツツジを楽しみましょう。			
締切り	6月3日(日)	打ち合わせ	6月4日(月) おでって2階 18:30~	
問合せ	松田徹		連絡先::TEL 090-8781-1168 (SMS可)	

【山域/ルート】 岩手山(2038m)			企画	四季の山
実施日	6月17日(日)	地形図	松川温泉 篠崎 姥屋敷(1/25000)	
目的	リフトを利用して網張コースを歩く			
難易度	歩行:★★★	荷物:★	技術(無雪期):★★	
コメント	網張コースの往復。 不動平小屋脇のシラネアオイは見ごろでしょうか。			
締切り	6月10日(日)	打ち合わせ	6月11日(月) おでつて 2F 18:30	
問合せ	熊谷久美子 連絡先:TEL 080-5228-6907 SMS メール可			

【山域/ルート】 牛形山 1339.8m			企画	ゆうゆう
実施日	6月20日(水)	地形図	夏油温泉・三界山(1/25000)	
目的	夏油温三山の一つを登る			
難易度	歩行:★★	荷物:★★	技術(無雪期):★★	
コメント	下山後は夏油温泉でゆっくりします。			
締切り	6月10日(日)	打ち合わせ	6月11日(月) 18:00 おでつて 2F	
問合せ	連絡先:TEL 433 岡 義博 080-6542-8871			

【山域/ルート】 早池峰山			企画	ウィークデイクラブ
実施日	6月21日(木)	地形図	早池峰山(1/25000)	
目的	平日山行を楽しむ			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★★	
コメント	剣ヶ峰まで行ってみたいと思います。			
締切り	6月14(木)	打ち合わせ	6月18日(月)18:30 おでつて2F	
問合せ	工藤敬子 連絡先:TEL 019-635-3203 FAX 可			

【山域/ルート】 高下岳(1322.8m)			企画	山行企画部
実施日	6月24日(日)	地形図	羽後朝日・北川舟・陸中猿橋(1/25000)	
目的	和賀山塊を見る			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	高畑コース往復。ブナ樹林帯を登ります。			
締切り	6月16日(土)	打ち合わせ	6月18日(月) おでつて2F 18:30	
問合せ	武田秀雄 連絡先:TEL 663-3777 メール等			

【山域/ルート】 安比岳			企画	心のスケッチ山行クラブ
実施日	6月28日(木)	地形図	茶臼岳 (1/25000)	
目的	心のスケッチ			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★★	
コメント	黒谷地から入り安比岳の頂上を探しに行きます。			
締め切り	6月21日(木)	打ち合わせ	6月25日(月)18:30 おでって2F	
問合せ	工藤敬子 連絡先:TEL 019-635-3203 FAX 可			

【山域/ルート】 夕張岳 1668m			企画	千田勝則
実施日	6月24日(日)~26(火)	地形図	滝ノ沢山、夕張岳 (1/25000)	
目的	固有種の写真撮影			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	花の百名山、高山植物の宝庫			
締め切り	6月3日(日)	打ち合わせ	6月18日(月) 18:30 おでって2F	
問合せ	千田勝則 連絡先:TEL 019-635-0201			

【山域/ルート】 裏岩手縦走(畚~源太)			企画	山行企画部
実施日	7月1日(日)	地形図	八幡平	
目的	裏岩手を歩く			
難易度	歩行:★★	荷物:★★	技術:★★	
コメント	初夏の裏岩手の景色を見ながら歩きましょう			
締め切り	6月22日(金)	打ち合わせ	6月25日(月) おでって2F 18:30	
問合せ	NO 373 高橋陽子 連絡先: TEL 080-1842-3586 SMS メール可			

あかげら6月号に掲載する山行計画は、書面、メールにて、山行企画部
No.234 古川 孝 090-8923-3120(ショートメール可) mountfuru2@yahoo.co.jp
 までお願いします。締め切りは6月10日(日)です。
 なお、フォーマットは会員専用 HP 左下の様式ダウンロードを御利用ください。

2018年度 第2回運営委員会報告

出席者確認(出席者数:17/22名) 2018.5.9(水)18:50~20:30 勤労福祉会館

渡邊	中村(美)	石澤	小田(嘉)	高橋(恵)	中村(数)	松田(幸)	小原	
千田	古川	山田(潔)	福山	小川	渡部(彩)	松田(希)	大倉	大森

【進行:記録: 中村(美)】

1 会長あいさつ

大型連休中は天気が良かったグループ、悪かったグループ色々あったようだが、ヒヤリ・ハットの報告はなかった。

2 報告事項・確認事項

(1)現在の組織状況(5月8日現在)

会員数95名(男52名/女43名) 家族会員5名 会友6名 登山時報45部
入会者No, 486 井上 晃さん 退会者No, 98 小林喜恵さん

(2)各専門部等の取組状況

- ① 山行管理委員会…山行計画書の届が期限切れだったりギリギリだったりしたものが多かった。やはり期限を守ってほしい。
- ② 教育遭難対部…6/17(日)「登山の計画から実行まで」(座学) 杜陵老人福祉センター
- ③ 組織部…登山教室申し込み状況 現在男性1名、女性3名
- ④ 会報部…「縦走路」の書き手が一巡したので、今後は運営委員にお願いしたい。
- ⑤ 自然保護部…春の自然観察会を、今年は五嶋さんをお願いして「山ヒル」をやりたい。
- ⑥ 県連報告…別紙

(3)その他報告事項

- ① 沖縄の労山「花いかだコザ」の予定(沖縄から12人、東京から4人)。
7/10(火)早池峰山、7/11(水)岩手山…夜 懇親会の予定。協力をお願いしたい。
- ② 登山教室参加について年齢の問い合わせがあった。
今回は解決したが、ついでに入会の年齢制限について話し合う…当会は今までも老若男女、年齢を問わず、意欲のある人は受け入れてきた。これを踏襲したい。

3 協議・承認事項

- (1)教育遭対部…筋力アップの勉強会、百名山・200名山達成者の話を聞きたい。
⇒山筋ゴーゴー体操の資料を問い合わせる。
- (2)自然保護部…7月の清掃登山について確認。岩手山、姫神山。コースは参加者を見て決める。
- (3)山行管理委員会…山行計画書様式(エクセル版)の取り扱いについて⇒会長から説明があり、質疑、セキュリティーの注意など。
- (4)登山教室など会全体の行事について…組織部だけのことではなく、会全体に呼びかけ

て取り組みましょう。講師や運営スタッフなど。

(5)「ハイキングABC」を30部取り寄せた。1部250円。会員や登山教室で希望者に販売することに。

(6)ミニ講座「山の天気」について依頼した人に断られた。6月のミニ講座はICI石井スポーツ店をお願いすることに。

当面の予定

5月23日(水) 5月例会

5月27日(日) 登山教室(西部公民館)

6月3日(日) 登山教室実技山行(鞍掛山)

6月13日(水)第3回運営委員会
(勤福会館)

6月27日(水) 6月例会

原稿のお願い

6月号の原稿締め切り

◎ 6月9日(土)

※手書き原稿の場合は、2日前までとします!

原・稿・の・基・準

■サイズ：B5

■本文枠：幅14cm・縦22cm以内 又は 余白：上・下・右・左20mm

■本文のフォント：10～12ポイント、明朝体、またはゴシック体で

※編集作業中に文字化けする可能性がありますので、フォントは守って下さい

□ 送り先 ◎手書き原稿(郵送)

会員No.357 渡部 彩子

〒020-0632 滝沢市牧野林 1047-66

Tel 090-7528-1968

◎メール原稿

会員No.301 久保 加世子

メールアドレス k-kubo@mba.nifty.ne.jp

事務局から

☆ 会員動向（5/12 現在）

会員数 95 名（男 52 名／女 43 名）登山時報 45 部 家族会員…5 名 会友…6 名
入会者 No, 486 井上 晃さん
退会者 No, 98 小林喜恵さん

☆ 会費納入について

- ・前期会費の納入期限は 4 月です。まだの方は至急!!!!
- ・登山時報を新たに購読希望の方は、事務局 中村まで。

☆ 5 月例会（本日）で 新しい会員名簿を配布します。

個人情報も多く含んでいますので、取り扱いには十分注意してください。

☆ 登山教室が始まります…5/27（日）

友人・知人などの登山愛好者に声をかけ、たくさん参加してもらいましょう。
新入会員の方又は未受講者は参加してください。

☆ 例会の司会と後片づけ

担当月	担当部	担当月	担当部	担当月	担当部
4 月／10 月	教育遭対部	5 月／11 月	山行企画部	6 月／12 月	会報部
7 月／1 月	組織部	8 月／2 月	事務局	9 月／3 月	自然保護部

本日の例会・会場担当は 山行企画部です

6 月例会は 6 月 27 日（水） 18 : 45 ～

（勤労福祉会館です）

2018年度 第2回県連理事会報告

2018.5.7（火）19:00～花巻市学園都市会館室

出席：渡邊健治、千田勝利、村上明枝（文責）

1 報告事項

- (1) 雪山交流山行 4月29日（日）
 - ・28名参加。好天に恵まれ全員登頂13:00下山
- (2) お花鑑賞山行、県外合同遠征山行、フクシマ原発ツアー、未定
- (3) 第2回全国理事会
 - ・渡邊会長は組織担当
 - ・全登県、名古屋で開催。クライミング、ハイキングも。
 - ・自然保護集会 7月7日さわら島で開催

2 協議事項

- (1) 第1回女性交流山行
 - ・5月20日（日）今出山756m登山後 イタリアンレストラン「ポルコ・ロッソ」でランチ 8日現在で10名申し込み
- (2) 全国女性担当者会議（東京6月23-24） 村上理事出席
- (3) 遭難対策担当者会議6月16日（土）9:00～12:00
 - ・西部公民館（2F第一会議室）6月5日締め切り
 - 内容 ①各会からの遭難対策活動の経過報告、②最近の山岳遭難、事故の傾向と対策、③登山に必要な、細引きなどを使つてのロープワーク④それぞれの得意分野のレクチャーなど
- (4) 東北B・奥羽B沢救助搬出訓練（6月23-24 宮城県連）
諸般の事情により中止 別に、7月22日にレスキュー講座開催
- (5) 全国スポーツ祭典交流登山（栗駒6月16-17）
5月31日締め切り 定員80名 参加費14000円
- (6) 第21回労山自然保護講座への参加について 各会に対応
- (7) 潮風トレイル（6月2～3日） 綾里～碁石海岸 碁石キャンプ場テント泊
5月26日締め切り 6月2日9:00綾里駅集合
- (8) その他
 - ①石井スポーツ盛岡店の登山教室 講師をRAMで担当する
5月19日（土） 場所 石井スポーツ盛岡店
5月26日（土） 場所 北上展勝地
 - ②連盟費の早期納入をお願いする
 - ③沖縄花いかだの会との交流山行（7月9日～11日）
9日大沢温泉泊 10日早池峰山登山 11日岩手山登山
沖縄から11人 東京から4人参加

〔県連関連行事のご案内〕

旧交易街道を歩いてリアスの風を満喫！

みちのく潮風トレイル大船渡市中南部 ～綾里駅から碓石海岸まで～

月日	6月2日(土)～3日(日)	場所	大船渡市 綾里～碓石海岸
目的	みちのく潮風トレイルを岩手県連メンバーで歩き、地元から岩手沿岸の魅力を発信することで復興の一助となる。また、潮風を感じながら山仲間の親交を深める。		
行程	1日目：綾里駅9:00集合→大洞貝塚で遺跡を見ながらいざ、綾里峠へ！→盛駅→碓石海岸 2日目：碓石海岸を満喫 碓石海岸穴通船でクルージング！ 穴通磯や雷岩・乱曝谷などを間近で見る [総距離：58.2km]		
主催	県連所属 ラウンド・アドベンチャー盛岡 (LAM)		
会受付	山行企画部 担当：千田勝則 Tel080-8213-5579		

2018年全国登山祭典「栗駒山」

東日本大震災と宮城内陸地震からの復興を願う交流登山

月日	6月16日(土)～17日(日)	会場	ハイルザーム栗駒(栗原市) [宿泊参加費：14,000円]
日程	1日目：15時～ ラウンジで交流・展示・DVD等放映 18時～ 被災体験報告を兼ねた交流会 2日目：08時～ 5コースに分かれて交流登山		
登山コース	A：表掛けコース(歩行距離：約7km 時間：約6.0h 上級者向) B：裏掛けコース(歩行距離：約6km 時間：約4.0h 中級者向) C：東栗駒コース(歩行距離：約4km 時間：約2.5h 初級者向) D：中央コース(歩行距離：約3km 時間：約1.5h 初級者向) E：千年クロベ(歩行距離：約10km 時間：6.5h 中級者向)		
主催	新日本スポーツ連盟 主管：宮城県勤労者山岳連盟 後援：宮城県ほか		
会受付	山行企画部 担当：千田勝則 Tel080-8213-5579		

第21回労山自然保護講座「南アルプスを知らう樺島周回」

南アルプスの大自然を破壊するリニア新幹線工事の実態と問題点を探る

月日	7月7日(土)～8日(日)	場所	樺島ロッジ(標高1,120m)
日程	1日目：13時～ リニア新幹線工事の問題点と現地調査報告 2日目：Aグループ 6時～14時 二軒小屋→西俣→樺島 Bグループ 7時～14時30分→千枚小屋(泊)／9日：千枚岳登山		
参加費	Aグループ [1泊2日] 8,500円(交流費含む) Bグループ [2泊3日] 17,500円 ※9日はオプション 健脚向き		
主催	日本勤労者山岳連盟 Tel03-3260-6331		
会受付	自然保護部 担当：大森信慈 Tel070-4016-6825		

専門部報告

●山行管理委員会

1) 計画書の提出期限について

山行管理ルールでは、山行開始日の1週間前を原則としつつ、天気を見てトレーニングなどに出かける場合を想定して、最低限2日前までに提出してもらうこととしています。ところが、最近、その最低限のルールが守られないケースが増えてきています。事前チェックだけでなく、事故等の緊急対応に混乱を生じる危険もあり、最低2日前ルールを守るようお願いいたします。

2) 計画のメール提出について

近郊の低山トレーニングについては、計画書様式によらずメール本文のみでも良いことにしています。その提出先も計画書と同じ山行管理MLアドレスにしていますが、直接山行管理委員長（渡邊）の個人アドレスに届くことがあります。山行管理専用のアドレスに送れば、手間なく山行管理委員メンバー全員で計画を共有できますのでご注意ください。

3) エクセル版計画書（試行版）の取扱いについて

4月例会のミニ講座で紹介したエクセル版の計画書様式について、5月の運営委員会でその取扱いを検討しました。個人情報の保護対策は、様式ファイルの名簿リストの非表示とパスワードによる保護設定を行った上で、試行的に使用してみることとなりました。（下欄：使用マニュアル抜粋「個人情報の保護」を参照）

試行は、セキュリティ対策の条件をクリアできる有志の会員で使ってもらい、使い勝手や不具合などを検証した上で今後の取扱いを決定します。

3 個人情報の保護

(1) 作成用ファイル（本ファイル）の取扱い

- ①本ファイルには、非表示を含めて個人情報が含まれていますので「取扱注意」をお願いします。
- ②使用と保存は、最新のセキュリティ対策を施した場所（パソコン等）で行ってください。
- ③参加メンバーへの配付には、前述の2-（3）に記載した方法で作成したPDFファイル等を使用し、作成用ファイル（本ファイル）は使わないでください。（個人情報の拡散を防ぐため）

(2) 作成用ファイルの配付

- ①本ファイルの使用を希望する会員は、前項の注意事項を理解し、使用するパソコンのセキュリティ対策が最新であることを確認した上で、山行管理委員会（担当：渡邊）まで申し込んでください。
- ②山行管理委員会は、申込者のセキュリティ対策を確認の上で、作成用ファイルを提供します。
- ③作成用ファイルは、会員の入退会や連絡先情報の変更があった都度見直しを行うこととし、前項の使用者に最新バージョンを提供します。
- ④作成用ファイルの提供方法は、セキュリティ対策の整ったストレージサービス（Dropbox）の共有機能を使用して行います。

● 教育遭対部

・登山の計画から実行まで（座学） 【座学のための参加OK】

自分の登りたい山の計画を立てられるようになりましょう

計画の立て方、打合せ、計画書の作成などの講習を行います

日 時 : 6月17日(日)

場 所 : 杜陵老人福祉センター 9:30~15:30

申し込み : 454 小原耕

締め切り : 6月10日(日)

持ち物 日帰り装備、昼食

・登山の計画から実行まで（実技） 【実技講習のための参加は不可】

座学で作成した計画を実行してみましょ

日 時 : 7月7日(土)

場 所 : 馬返し~鞍掛山~相の沢

申し込み : 454 小原耕

締め切り : 6月10日(日)

打合わせ : 6月17日の講習会で

・ツェルトで1泊キャンプ（ビバーク訓練）

普段の山行で使う機会のないツェルトの張り方、そして1泊をしてみます

固形燃料の使い方、非常食を食べてみるなども体験しましょう

日 時 : 7月7日(土) 夕方~8日(日) 午前中

場 所 : 相の沢キャンプ場

申し込み : 454 小原耕

締め切り : 7月1日(日)

集合場所、時間 相の沢キャンプ場、夕方集合

詳しい時間、持ち物は6月のあかげらに掲載します

行ってきました!

[4月16日～5月13日現在] その1

No.	月日	山域	ルート	目的	参加者名	会	分類
1	3月31日 ～4月16日	アンナプルナ内院	KTM～ボカラ～コレパニ～マチャプチャレBC～アンナBC～バンブー～KTM	久しぶりのネパールトレッキングを楽しむ。	中根〔会員外〕3名	1	個人
2	4月16日	八方山	長根崎山コース	咲き始めの山野草を鑑賞	高橋(英)〔会員外〕3名	1	個人
3	4月17日	犬頭山(853m)・仙磐山(1,062.2m)	日向ダム北川目林道～犬頭山～仙磐山往復	里山に登る	L工藤(敬)・S本間(典)・北田・級木	4	個人
4	4月17日	三ツ石山	松川温泉～奥産道～三ツ石山～山荘～松川温泉	馬蹄形縦走を積雪期限定コース利用で半分だけ歩く	L福山	1	個人
5	4月18日	東根山	ラ・フランスコース	トレーニング	L中村(美)	1	個人
6	4月21日	秋田駒ヶ岳	孫六～乳頭山～湯森～八合目～アルパこまくさ	乳頭から秋田駒のロングコースを滑る	L小原(耕)・S古川・S三浦(明)・大峠・舟越・村田・府金(志)・山田(潔)	8	志向別G
7	4月21日	矢越岳、室根山	矢越神社コース、室根神社コース	トレーニング	L岡(義)・S高橋(恵)・太田代	3	個人
8	4月22日	岩手山	柳沢コース	来シーズンに向けてスキーの下見	L松田(幸)・松田(希)	2	個人
9	4月22日	鞍掛山	相ノ沢コース(東側ルート)	トレーニング	L石原	1	個人
10	4月22日	月山	姥沢ルート	春の月山を滑って楽しむ	久保〔会員外〕8名	1	個人
11	4月22日	岩手山	柳沢コース	春山トレーニング	L遠藤(千)・S中村(数)・中村(美)・石澤・工藤(敬)・日比野・加藤(桂)・高橋(陽)	8	志向別G
12	4月23日	白木峠(601.6m)	越中畑御番所跡口～山頂往復	二回生同期山行(ユキツバキの鑑賞?)	L本間(典)・S菊地(広)・小田(春)〔会員外〕1名	3	個人
13	4月26日	万寿山・六郎山・台羽山	台温泉～万寿山～六郎山～台羽山～台温泉	台温泉周辺の尾根を歩く	L工藤(敬)・S本間(典)・中村(美)・日比野・級木・小田(嘉)・小田(春)	7	志向別G
14	4月29日	仙人山(882.2m)、白木峠(601.6m)	和賀仙人口～仙人山往復、白木P～白木峠往復	トレーニング	L岡(義)・S高橋(恵)・太田代	3	個人
15	4月29日	八幡平	見返り峠～八幡平頂上～源太森～見返り峠	残雪の八幡平を散策する	L高橋(英)	1	個人
16	4月29日 ～4月30日	八幡平	見返り峠～御在所温泉、見返り峠～蒸けの湯分岐	北海道の仲間と八幡平を楽しく滑る	L松田(幸)・S久保・S山田(潔)・松田(希)・武田(秀)・大峠〔29日のみ〕渡部(彩)・府金(志)	10	志向別G
17	4月29日 ～4月30日	葉山(599.9m)・羽黒山(290.0m)、月山(583m)	岩沢口～旧和賀スキー場、網取口～月山往復	和賀三山を歩く	L本間(典)・S遠藤(千)・中村(美)・工藤(敬)・日比野・熊谷(久)・級木・小田(嘉)・小田(春)	9	志向別G
18	4月30日	大深岳	樹海ライン～大深岳往復	トレーニング	L福山	1	個人
19	5月1日 ～5月2日	南八甲田(櫛ヶ峰)	酸ヶ湯～睡蓮沼～櫛ヶ峰～駒ヶ嶺～睡蓮沼～酸ヶ湯		L小原(耕)	1	個人
20	5月4日	谷川岳	天神尾根コース	友人に会う	L山口	1	個人

行ってきました!

[4月16日～5月13日現在] その2

No.	月日	山域	ルート	目的	参加者名	会	分類
21	5月6日	鳥海山	祓川コース	鳥海山でシーズンを締切る	久保〔会員外〕4名	1	個人
22	5月6日	男助山	ケッパレランド～山頂往復	山菜取り	L千田(勝)・S遠藤(千)・高橋(英)・三戸	4	会
23	5月6日	四ノ宗山 (918.7m)	久出内集落林道～山頂往復	里山に登る	L本間(典)	1	個人
24	5月6日	石上山 (1038.1m)	砂子沢鳥居～山頂往復	トレーニング	L岡(義)・S太田代・高橋(恵)	3	個人
25	5月6日	鳥海山	祓川コース	雄大な雪渓歩き	L佐々木(テ)・S袋地・菊地(広)〔会員外〕1名	3	個人
26	5月7日	鳥海山	祓川コース	今期最後の春スキーを楽しむ	L大峠・S三浦(明)・村田・小原(耕)	4	志向別G
27	5月10日 ～5月12日	秋田県境(桑原岳周辺)	北沢林道～桑原岳～栃ヶ森～P1013往復	秋田県との県境を歩く	L小田(嘉)・S本間(典)〔会員外〕1名	2	志向別G
28	5月11日	鞍掛山	相ノ沢コース	トレーニング	L佐々木(善)	1	個人
29	5月12日	氷上山 (874.7m)	玉乃湯コース	トレーニング	L岡(義)・S高橋(恵)・太田代	3	個人
30	5月12日	鳥海山	祓川コース	鳥海山を滑る	L山田(潔)・S舟越・古川	3	個人
31	5月13日	東根山	左周りコース	下見	L日比野・熊谷(久)	2	個人
32	5月13日	氷上山	すずらんコース～山頂～中央コース	氷上山登山	上野〔会員外〕10名 ※お散歩倶楽部企画	1	他団体

注：これは、あくまで速報的なものですので、掲載もれや誤り等がある場合はご容赦ください。





未踏のルートを歩く～経塚山 番外編～

No.357 渡部彩子

日 時：2018年3月31日（土）晴れ時々曇り

メンバー：CL 山田潔、SL 舟越、気象装備 大峠、記録あかげら 渡部

行 程：盛岡南 IC6:00 → 夏油大橋 7:30 → （渡部 1057m地点 11:20／14:20）
→ 経塚山 13:00 → 夏油大橋 16:30 → 盛岡南 IC18:00

数年ぶりのグループ銀世界への参加、今シーズン初のロングコース、不安材料ばかりだったのに申し込みをしたのは「未踏のルート」に惹かれたため。誰も行ったことのないルートに行くほどの勇気と技量は無いけれど、自分にとって初めてのルート、出来れば周りの人もあまり知らないルートにはチャレンジしてみたい、そんな気持ちでした。

参加メンバーは毎週のように銀世界山行に参加しているベテラン強者、頼れるみなさんなので車の中で私は情報収集。どうやら、3月の雨と晴天であちこちの山がアイスバーンのようです。念のためスキーアイゼンは持ってきましたが、滑りが問題です。

当日は晴天、朝は冷え込んだため、やや硬めの雪を歩いていきます。雪がつかない部分も何か所かありましたが、しばらく後は順調に山頂を目指して登り続けました。しかし徐々に右足の脛が痛くなり小休止をして右足を確認。すると靴擦れで赤く腫れあがり、擦り傷から血がにじんでいました。冷却シートを貼りゆっくり歩きながら様子を見ていましたが、そのうち歩き続けるのも難しくなりました。11:00頃、1050m 付近の金ヶ崎駒ヶ岳と経塚山を結ぶ稜線に到着。両方の山頂が見えて良い眺め！でもここで CL に待機を申し出ました。私がこれ以上歩くと全体のペースが落ちてしまうこと、帰りの体力を温存するためにも、経塚山へは行かず待機していることを決めたのです。舟越さんがエアマットを貸してくださいました。3人を見送った後、まずスキーブーツを脱ぎ、マットの上で素足になって傷や腫れの状態を確認、冷却シートやバンドエイドで処置を行いました。帰りも頑張れるように両足を念入りにマッサージ。鳥の鳴き声や自然の風に吹かれながら、自宅でもなかなか出来ない全身ストレッチを行い、気分はすっかりリラックス&アウトドアヨガ祭り♪盛り上がりました♪その後お昼を頂き、お待ちかねのお昼寝タイムです。ザックを空にして足を入れると、とても温かく気持ちよくお昼寝が出来ました。途中で人の話声で目を覚ますのですが、男女の話し声がしたのに、実際は単独登山とか、声は聞こえても姿が見えないこともあり、不思議な体験でしたが全て夢だったのでしょうか。

13:30頃には身支度を済ませて、経塚山からの3人と合流。山頂からの眺めの素晴らしさを聞きながらザラメの雪を滑ってきました。終盤で少し登ったり、雪がつか

らずスキーを脱いだりしながら、なんとか夏油大橋まで戻ってきました。未踏のルートが未達成のまま終わったことが、心のこりであり、トレーニングを積んで経塚山にスキーでまたチャレンジしたいと思います。



北海道の仲間と八幡平を楽しく滑る

日時:2018年4月29日(日)～30日(月)

天候:29日快晴、30日快晴

メンバー:CL松田(幸)、SL久保、SL山田、松田(希)、武田、大峠、小原、中松(明)、中松(祐)、渡部(彩)29日日帰り、府金(29日日帰り)、高橋(英)(29日日帰り)、石川(夜のみ)、舟越記

行程:

29日

御在所温泉P8:25 ⇒ 8:35見返り峠P9:15 ⇒ 9:57八幡平山頂10:00 ⇒ 10:08陵雲荘10:30 ⇒ 10:50源太森11:00 ⇒ 11:35黒谷地12:10 ⇒ 12:45 茶臼山荘12:50 ⇒ 13:45アスピーテ(車回収) ⇒ 15:25陵雲荘(泊)

30日

6:00起床 陵雲荘8:05 ⇒ 8:30見返り峠p8:40 ⇒ 10:55蒸けの湯分岐(バス)11:46 ⇒ 12:10見返り峠P

今回の山行は元会員の中松夫妻が札幌から盛岡の実家に里帰りに合わせて企画されたもので、日帰り組と夜のみ参加者も含め総勢 14 名の山行となった。

3月29日、八幡平アスピーテライン御在所の冬季閉鎖ゲートに8時集合。天気は良いが風が強い。8時25分にゲートが開けられ見返り峠駐車場に向かう。途中、旧靱山山荘付近の駐車スペースに車1台をデポする。8時35分、見返り駐車場に到着。準備後、9時15分に駐車場を出発。メガネ沼経由で八幡平頂上を目指す。メガネ沼はまだ雪に覆われ「ドラゴンアイ」は見られなかったが、振り返ると岩手山、秋田駒ヶ岳等が綺麗に見



える。「やっぱり山は天気次第。」との声が皆から聞こえる。雪もたっぷりあり、風は多少あるが最高のコンディション。頂上までは40分程度で到着し、写真撮影後、陵雲荘に向かう。陵雲荘に泊るの道具をおろし、車デポ地までのロングコースのスタートである。10時50分、源太森到着するが、頂上には雪が無かった。10分ほどで黒谷地に向けて出発。黒谷地までは久保SLのルートファインディングで楽しいコースを滑ることができた。黒谷地の大休止では5月1日誕生日の府金さんと2日誕生日の中松(祐)



さんの誕生日のお祝いに、皆から松田(希)さん手作りのバースデイケーキの贈り物。美味しいケーキを皆で頂く。ここまで壊さずに運んできた松田(希)さんに感謝。12時10分、黒谷地からは登りとなるので、シールを装着し出発。約35分で茶臼山荘に到着。ここから車デポ地まで、所どころで口をあけているクランクに注意しながら、各々楽しい滑りを楽しんだ。この日は陵雲荘で石川さ

んと合流。夜は、松田(希)さんのちらし寿司、山芋汁、小原さんのちくわの一品料理、中松夫妻が北海道から運んできた北海道限定ビールやお菓子をはじめ、皆が持ち寄ったおつまみでの豪華ディナー。食当の皆様、差し入れてくださった皆様、ありがとうございます。



30日は、6時起床。夜に作っておいた、小原さん拘りカレーライスで朝食。今日は、大深温泉バス停(蒸ノ湯休憩所)までのなだらかな下りのコース。大深温泉バス停からのバス時間が11時46分ということから、8時出発までゆっくり準備。一旦荷物を見返り峠駐車場の車にデポし、見返り峠からメガネ沼経由で山頂を西側に大きく巻いてふけの湯温泉コースに合流。コースには、竹竿が風に倒れながらも頑張って立っていた。時間がたっぷりあるので、途中で休憩をしながら、ゆっくり大深温泉バス停まで滑ったが、あっという間に到着。バスを待って見返り峠まで戻る。バス代360円。反省会后解散。

2日間とも天気に恵まれ、楽しい思い出に残る山行でした。

この時期に1泊でのスキー山行を楽しめたのも中松夫妻をはじめ、山行を企画してくれた皆さんの御蔭です。ありがとうございました。

“<秘密>という神の手”

秘密を持たない人はいない。ということなら、秘密のない人は人間でないということになる。なぜ秘密が人間である条件になってしまうのだろうか。この世に生まれ、生きて、活動している、生物の一つとして人間がいる。死者となってあの世に行けば、<もと>人間であり、神か亡者か、いずれ人間でなくなる。生きているもの、生命体にしか秘密は存在しないということになる。ところが、秘密である以上、見えない、見えてはならないものである。見えないが、なんらかの力がかかっているとき、神の見えざる手という。秘密が人の生き方に影響するとは、神の見えざる手が働いているとしか言えない。

<春になれば…> “どじょっこ” だけでなく、人間も、いやすべての生き物が浮き浮きとなる。梅、桜、水仙、チューリップなどなどが咲きだしてくる。花々に目を奪われ、一年ぶりの再会だねという思いに心もなごむ。目も心も、そしてさわやかな春風も頬をなでる。<時は春、日は朝（あした）、・・・すべて世は事も無し>*と自然のなかで人生を楽しんで、何も問題は無い。

ところが、そうは問屋が卸さない。小さな庭やちょっとした菜園であれば、あつというまに<雑草>の世界となる。雑草と言ったが、勝手に人間が<邪魔な奴>と決めつけた草たちだ。人間が育てる目的の花や、野菜以外は、<雑草>にしてしまう。すべての草を大切にすれば、畑は雑草だらけになる。これでは困るというのが人間<さま>の主張だ。自然とともに生きつつ、自然を勝手に切り貼りするのも人間だ。で、春が深まるとともに雑草との戦いを強いられるようになる。春まだ浅き頃、雑草との戦いもなく、花々が咲き乱れていたころがよい季節なのだ。

しかし、この幸せな季節はすぐ過ぎ去る。生きとし生けるものが、自己主張し、地上を百花繚乱にする。菜園を管理するためには、必要以外の草を取り除くこと（草取り）に追われる。いわゆる雑草との戦いだ。どうして、こんなに雑草は生命力があるのだろうか。取っても取ってもすぐ生えてくる。これには何か秘密があるはずだ。雑草は種や根がない限り生えてこない。雑草そのものには秘密はない。雑草が生える条件（土、太陽、雨）に秘密があるようだ。命が生まれてくる条件は遺伝子まで調べ尽くされているから、秘密がどんどん暴かれている。とはいえ、生命体が発する秘密をとらえることは今だに難しい。生命体が自然条件に適するように、それ自体が変化し続けるからだ。秘密とは、すべての生物を生まれ育てる

背後にあるらしい。雑草という生命体の背景には、未知の秘密、いわば神の見えざる手が働いている。

サラリーマンにとって、仕事のない朝は春の訪れだ。＜時は春、日は朝、・・・すべて世は事も無し＞という気分朝寝坊を楽しむこともできる。しかしすぐ仕事に追まられる曜日に変わる。仕事に追まられるとは、まさに雑草退治なのだ。雑草を放置しておけば畑の収穫はがた落ちになる。働くとは給料を手にするためであり、そのためにはちゃんと収穫（稼ぎ）を上げなければならない。会社に勤めれば、儲からない仕事は雑草扱いにされる。その上、そのむだな仕事をする人間も雑草と見なされてしまう。雑草と見なされると会社から引き抜かれてしまう。そうされては、たまったものではない。だから、雑草にされないためには、必死に働くしかない。

昔は働けなくなった時が死ぬ時だった。時代の進歩と共に福祉社会というものになった。仕事がなくとも雑草扱いにされない。いつ雑草にされて、この世から抜き取られるという心配をしなくていい。悠々自適の生活を満喫できる。＜すべて世は事も無し＞と人生を楽しむ・・・ということになるかということ、そうは問屋が卸さない。

雑草になるかならないかは、場所が決定する。自分も、畑でナスやトマトに手を出している。栽培し、食糧にするナスやトマトの場所に生えるその他の植物は雑草となる。同じ雑草でも、菜園以外の場所に自然に生えている草は、そのまま草として生き残る。ただし庭園と見なされる場所では、目障りな草は引き抜かれる。自分はすでに停年退職している。職場という目的集団の場所を持たないから、雑草扱いにされる心配はない。引き抜かれる心配もないが、放置されている路傍の雑草とも言える。自然そのものの状態だから、良くも悪くも価値判断（評価）のない世界に住むことになる。＜ホメラレモセズ クニモサレズ＞となっているのが退職者の世界だ。そして賢治は＜サウイフモノニ ワタシハ ナリタイ＞と知っている。＜ナリタイ＞と知っているのだから、賢治ですらそう簡単になれるものではないことの裏返しだ。退職者で仕事をしないで、いい身分だと思うかもしれない。しかし＜サウイフモノニ＞になると＜ミンナニデクノボウトヨバレ＞る。その覚悟をしなければならない。＜デクノボウ＞とは人間失格であり、雑草扱いなのだ。この屈辱に耐えられる人は相当な人格者だ。

普通の人なら、少しくホメラレ>少しくクニサレ>、喜んだり、怒ったり、悲しんだりして日々を送るのが生きるということなのだ。そのためにはちょっかいを出したり、出されたりする他人が必要になる。仕事を持っているうちは、否応なしに他人との関わりを持たざるをえない。敵を作ったり味方を作ったりと喜怒哀楽で日々過ごす人生の場には、雑草としてのんびり過ごすわけにはいか。

停年退職後、盛岡の山友会に入った。山仲間ができたというわけだ。退職前は仕事仲間がいたわけだが、仲間が変わっただけで、ある集団の一人という意味では変わらない。畑を変

えたということになる。生活のための仕事から、山登りの遊び（活動）に変わった。活動の方向は変わったけど、誰か他人と一緒に行動しているという意味ではおなじだ。こういうのを公的な生活という。生活には、他人と関わる部分と、家族だけというか、他人抜きのある生活もある。これを＜私的＞という。つまり、人生とは、公的、私的の織物だといえる。と思っていたら、もう一つあるという。それが個人の秘密という場だ。

人は三つの場で生きている。他人と関わる場。家族など、ある少数の人と交わる場。そして、自分一人だけが持つ秘密の場。新聞などで個人名が出れば、私的な部分が公的に変化する。公的と私的はときどき交差する。どちらも他人にいずれは知られる場だから。自分以外のだれもが知らない、または知られてはならない場として個人の秘密がある。人殺しをしたなら、それは秘密になる。それが漏れれば、殺人犯となり、生きる場を失う。生きている限り秘密は護らなければならない。秘密とは生きるためのもの、生きる源（エネルギー）だ。秘密がないということは、生きる力もなくなったという意味になる。

公的、私的の場とは、つねに世のため人のためという他人への奉仕の場だ。いっぽう。秘密とは、自分のためである。こうなると、秘密は欲望と結びつきやすい。個人の秘密は一見すると反社会的だ。信仰の最大の敵に欲望がある。欲望を抑え、無くすることが真に生きることだと言う。では、この欲望という秘密は取り除けるのだろうか。これは雑草を抜くのと同じぐらい難しい。どうも、生きる力（エネルギー）は秘密の場（神の見えざる手）から生まれているらしい。他の人に知られない場所を持ち、その場が産みだす力によって生きる。生きる意欲という欲望を摘み取ってしまったらどうなるか。ぺんぺん草も生えない場所、雑草の姿の見えない場所となる。それは生と無縁だ。秘密を持つことによって人は悩む。しかし、生きるエネルギー（源という場）を持っているということでもある。

*ロバート・ブラウニングの“Pippa's Song”（春の朝（あした）（上田敏訳・「海潮音」よ

交流の広場

早池峰山のふもと、大迫町で4月上旬、大償（おおつぐない）神楽を見ました。500年以上地域で大切に受け継がれてきた伝統の舞。早池峰山の修験山伏が行った祈禱の舞が神楽となったといわれています。

いくつかの舞が披露され、それぞれに意味や物語が込められており、どれもがすばらしく感動的でした。中でも特に印象に残ったのが「山神舞（やまのかみまい）」です。

赤い面をつけた舞手が太鼓や鉦（かね）のリズムで舞います。まるで人間の体に神様が宿ったかのよう。全身に力がみなぎります。

山の神は春、里に降りて農業の神様となり、秋には山へ戻って山を守る神様だそうです。舞の途中、お盆にのせた米を観客にまくのは五穀豊穡を祈っているのでしょうか。春まだ浅い大迫の大地を目覚めさせるような迫力。心を鎮めて神の化身を見つめていると、私たち人間の願いが呼び起こされ、一緒に祈ってくれているような気がしてきます。

後半、面をはずし、太刀を振り回す激しい動きになります。刀で悪魔を祓う意味があるそうで、額に汗が流れる表情も真剣。跳んだりはねたり回ったり、クライマックスに向かって祈りが高められていく舞に鳥肌がたちました。

約40分間、圧倒されました。肩で息をするほどの勇壮な舞を演じたのは、岩手大学に通う大学生で、人間の姿に戻った彼は礼儀正しい好青年です。大迫に生まれ育ち、伝統の神楽を受け継ぐ若者は頼もしくまぶしく見えました。

山の神。神の世界へいざなう祈りの舞。私たちは下界にいながらにして「神と逢う」ことができるのだと実感しました。神楽を見た後考えたのは、山登りも似たような行為なのかもしれないと。一步一步見えない力に導かれながら「神の領域」に足を踏み入れているのではないのでしょうか。

毎月第2日曜は「神楽の日」。神楽鑑賞と早池峰山登山をセットにしたらおもしろいだろうなあ、と秘かに計画しています。（櫻庭 由季子）

会報部員のひとこと

GW 最終日の5/6、鳥海山に行ってスキーシーズンを無事に終了しました。

今シーズンは目標としていた岩手山や山伏岳に行くことができ、大変充実したシーズンとなりました。そして、改めて一緒に滑ってくれる、山に行ってくれる仲間のありがたさを感じました。ありがとうございました。

今年の夏山もあちこち楽しみたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします～！（No.301 久保）

■□ 表紙の言葉 □■

— 「ある山道で」 —

登山の途中、「ここ！」と思う地点はありませんか？悲しいかな、あまりにも前で、どこの山だったかは正確に覚えていないけれど、太いブナの幹が道沿いに並んでいるところ。写真を見返して、楽しい思い出がよみがえってきました。

これから花も緑ももっとも輝く季節になりますね。どうぞ素敵で楽しい山行を！

No.161 田中弘美

あかげら 第354号

2018年5月23日

発行者 盛岡山友会 会長 渡邊健治

編集責任者 盛岡山友会 会報部長 渡部彩子

印刷／製本 (有)小松茂印刷所

盛岡市大沢川原2-5-37

019-623-6073

■□盛岡山友会のホームページ□■

http://www.geocities.jp/morioka_sanyukai/

～里山からヒマラヤまで安く、楽しく、安全に！～