

あかけり

No.355



2018. 6

岩手県勤労者山岳連盟



盛岡山友会



あかげら

6月号

も く じ

-
- 01 縦走路「山と向き合う、自分と向き合う時間」 三戸 紀子
02 今後の日程（事務局）
-
- 03 今後の山行計画
-
- 08 運営委員会報告
09 事務局から
10 県連報告
11 専門部報告
●山行管理委員会 ●教育遭対部
13 行ってきました！
-
- ▲山行報告
15 雲上の『鳥海山』最後の山スキー山行 小原 耕
17 第1回岩手県連女性交流山行 in 今出山 村上 明枝
-
- 18 ある日ある時 “死と遭難” 淡 望天
21 交流の広場

私が山友会に入会したのは、2015年8月と記憶しています。いつも仕事や家の事で慌ただしく送っている自分がいて、これでいいのかな？と思う毎日。何か自分の為に新しいことを始めたいと思うようになりました。やるからには健康的で且つ生涯続けられることを。その時、頭に思い浮かんだものは登山でした。

しかし、登山に関しては全くの初心者。一度だけ登ったことのある岩手山も30年ほど前の中学生の時…。自然と向き合い安全に登山するにはどうしたらよいものか…。まずはネットで情報収集してみようと検索、盛岡山友会の初級登山教室の案内を見つけました。これが盛岡山友会との出会いでした。ただ1人で参加するには心細かったので友人を誘って申し込みました。

いざ参加してみると、机上講習や鞍掛山と三ツ石山登山における皆様のサポート力には驚くばかりでした。三ツ石山では、雨が降り、登山道はぬかるみに雪渓と一度にいろいろなバリエーションに富んだ山行に怪我をしないようにと不安が募りましたが、細やかな配慮にかなり不安が解消され無事に下山出来、会の運営がしっかりとされている事に感服しました。6人ほど参加した教室の中で入会したのは、私1人だったようで、それがちょっと寂しくもありましたが。

それから入会してまもなく1年が経とうとした頃でした。千田さんにお声を掛けていただき、小川さんと共に北海道・旭岳と富良野岳に行くことが出来ました。富良野には観光とスキーで4度ほど訪れたことがありましたが、まさか登山旅行出来るとは夢にも思いませんでした。また、富良野岳では中松夫妻さんともご一緒させていただき大変いい思い出となりました。

昨年は諸事情により、行きたい山行の案内があってもなかなか参加出来ない1年でしたが今年は可能な限り登山したいと思っています。今年4年目に突入致しますが入会して良かったです。山の楽しみ方は人それぞれですが、私の場合、登山道に咲く山野草、木々からの木漏れ日、おいしい空気、山頂からの絶景、新緑から紅葉の様相の変化に出逢ったり、仲間との楽しい時間の共有、美味しい山ごはんを食べたりと沢山あって全部は挙げられませんが、いつも山に行くと癒され活力に結びつくと感じます。

今後の日程 (2018/7/1～2018/8/3)

行 事		行 事	
7/1	▲裏岩手 (畚～源太) (山行企画)	18	
日		水	
2		19	▲焼山 (スケッチ)
月		木	
3	▲茶臼岳～八幡平 (ゆうゆう)	20	
火	☆県連理事会	金	
4		21	▲岩手山 (四季) ～22 日
水		土	
5	☆秋田駒ヶ岳 (県連お花鑑賞山行)	22	▲清掃登山/岩手山・姫神山 (自然保護)
木	▲東根山 (ウィーク)	日	
6		23	
金		月	
7	▲計画から実行まで (実技研修)	24	
土	▲ビバーク訓練 (相ノ沢) ～8 日	火	
8		25	◎7月例会 (勤労福祉会館) 18:45～
日		水	
9		26	
月		木	
10	☆早池峰 (沖縄交流)	27	
火		金	
11	☆岩手山 (沖縄交流)	28	▲鮎山/根滝山 (名山) ～29 日
水		土	
12	◎運営委員会 (杜陵老人福祉センター) 18:45～	29	▲月山 (山行企画)
木		日	
13		30	
金		月	
14		31	
土		火	
15	▲森吉山 (山行企画)	8/1	◇新入会員オリエンテーション
日		水	
16		2	
月		木	
17		3	
火		金	

◆「やま・ともサロン」は日程を決めず、会員の希望により随時開放します。ご希望の方はお電話ください。
090-4318-5128 (No. 19 中村美栄子)

◆山行管理専用アドレス: morioka_yamakan@freeml.com

今後の山行計画

* 掲載の山行企画は全会員を対象としています。

【山域/ルート】 裏岩手縦走(畚～源太)			企画	山行企画部
実施日	7月1日(日)	地形図	八幡平	
目的	裏岩手を歩く			
難易度	歩行:★★	荷物:★★	技術:★★	
コメント	初夏の裏岩手の景色を見ながら歩きましょう			
締切り	6月22日(金)	打ち合わせ	6月25日(月) おでって2F 18:30	
問合せ	NO 373 高橋陽子 連絡先:TEL 080-1842-3586 SMSメール可			

【山域/ルート】 茶臼岳～八幡平			企画	ゆうゆう
実施日	7月3日(火)	地形図	八幡平・茶臼岳(1/25000)	
目的	高山植物の花を見る。			
難易度	歩行:★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	自然散策をしながら八幡平を歩きましょう。			
締切り	6月28日(木)	打ち合わせ	6月29日(金) おでって2F 18:00	
問合せ	433 岡 義博 連絡先:TEL 080-6542-8871			

【山域/ルート】 秋田駒ヶ岳 1637.4m			企画	岩手県連
実施日	7月5日(木)	地形図	秋田駒ヶ岳、国見温泉(1/25000)	
目的	お花鑑賞山行			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	県連交流山行 国見温泉から馬の背コース			
締切り	6月29日(金)	打ち合わせ	7月2日(月) 18:30 おでって2F	
問合せ	千田勝則 連絡先:TEL 080-8213-5579			

【山域/ルート】 東根山/周回コース			企画	ウィークデイクラブ
実施日	7月5日(木)	地形図	志和、南昌山 (1/25000)	
目的	平日山行を楽しむ			
難易度	歩行:★★★	荷物:★	技術(無雪期):★★	
コメント	反時計回りの急勾配の登りへの挑戦です。			
締切り	6月30日(土)	打ち合わせ	7月2日(月) 18:30 おでって2F	
問合せ	工藤敬子 連絡先:Tel 019-635-3203 FAX可			

【山域/ルート】 早池峰山/小田越コース			企画	渡邊健治
実施日	7月10日(火)	地形図	早池峰山	
目的	沖縄・花いかだの会との交流山行			
難易度	歩行:★	荷物:★	技術(無雪期):★★	
コメント	遠く沖縄の地で「雨にも負けず、風にも負けず、丈夫な身体を作り、山歩きを楽しむ」花いかだの会の皆さんを岩手に迎え、宮沢賢治ゆかりの山を共にのぼり交流を深めます。			
締切り	6月30日(土)	打ち合わせ	7月2日(月) おでって2階ロビー	
問合せ	渡邊健治 連絡先:Tel090-9634-2257 (SMS可)			

【山域/ルート】 岩手山/柳沢コース			企画	渡邊健治
実施日	7月11日(水)	地形図	大更	
目的	沖縄・花いかだの会との交流山行			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★★	
コメント	遠く沖縄の地で「雨にも負けず、風にも負けず、丈夫な身体を作り、山歩きを楽しむ」花いかだの会の皆さんを岩手に迎え、宮沢賢治ゆかりの山を共にのぼり交流を深めます。			
締切り	6月30日(土)	打ち合わせ	7月2日(月) おでって2階ロビー	
問合せ	渡邊健治 連絡先:Tel090-9634-2257 (SMS可)			

【山域/ルート】 森吉山 1454m			企画	山行企画部
実施日	7月15日(日)	地形図	森吉山 (1/25000)	
目的	花の百名山の花を見る			
難易度	歩行:★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	ゴンドラを降りると花がいっぱい。			
締切り	6月30日(土)	打ち合わせ	7月2日(月) 18:30 おでって2F	
問合せ	加藤桂子 連絡先::Tel 080-6036-1387 Cメールで			

【山域/ルート】 焼山/周回コース 1366m			企画	心のスケッチ山行クラブ
実施日	7月19日(木)	地形図	八幡平、玉川温泉(1/25000)	
目的	心のスケッチ			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★★	
コメント	御生掛温泉から登り、名残峠から周回コースに入る、ヤセ尾根、徒渉のあるコースです。			
締切り	7月6日(金)	打ち合わせ	7月9日(月) 18:30 おでって2F	
問合せ	工藤敬子 連絡先::Tel 019-635-3203 FAX可			

【山域/ルート】 岩手山 2038m			企画	四季の山
実施日	7月21日(土)~22日(日)	地形図	大更、姥屋敷 (1/25000)	
目的	清掃登山への参加			
難易度	歩行:★★★★	荷物:★★★★	技術(無雪期):★★	
コメント	焼け走りコースを登り、小屋泊まり楽しんで翌月の清掃登山に参加後、上坊コースを下ります。			
締切り	6月27日(水)	打ち合わせ	6月27日(水) 例会終了後	
問合せ	工藤敬子 連絡先::Tel 019-635-3203			

【山域/ルート】 岩手山/姫神山			企画	自然保護部
実施日	7月22日(日)	地形図	(1/25000)松川温泉・大更・篠崎・姥屋敷 (1/25000)陸中南山形・外山・渋民・鷹高	
目的	清掃登山活動			
難易度	歩行:★★	荷物:★★	技術(無雪期):★★	
コメント	全国一斉クリーンハイクに呼応して、ふるさとの山からゴミを担ぎ下ろしましょう。 盛岡山友会会員はできるだけ参加をお願いします。 6月27日(水)盛岡山友会例会で打合せを行います。(ミニ講座時間)			
締切り	7月6日(金)	打ち合わせ	7月9日(月) 勤労福祉会館 2F	
問合せ	433 岡 義博 連絡先:TEL 080-6542-8871 yy-oka.25y@etude.ocn.ne.jp yy-oka.25y@ezweb.ne.jp			

【山域/ルート】 鮭山 / 根滝山			企画	岩手の名山歩こうかい
実施日	7月28日(土)~29日(日)	地形図	鮭ヶ崎(1/25000)	
目的	本州最東端の山を歩く			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	(1) 参加者にて日帰り組、宿泊組も検討可能 (2) 7/28 姉吉~鮭ヶ崎灯台~鮭山~姉吉 7/9 姉吉~根滝山往復			
締切り	7月21日(土)	打ち合わせ	7月23日(月) おでって2階 18:30~	
問合せ	本間 典 連絡先:TEL 携帯 090-6782-2853 SMS歓迎			

【山域/ルート】 栗駒山 1627.4m			企画	山行企画部
実施日	7月29日(日)	地形図	栗駒山(1/25000)	
目的	魅力コースを歩く			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★	
コメント	通常ルートでないコースを歩いてみましょう。			
締切り	7月21日(土)	打ち合わせ	7月23日(月) おでって2F 18:30	
問合せ	古川 孝 連絡先:TEL 090-8923-3120 ショートメール可			

【山域/ルート】 早池峰山(剣ヶ峰)			企画	岩手の名山歩こうかい
実施日	8月5日(日)	地形図	早池峰山・高松山(1/25000)	
目的	歩くことの少ないの剣ヶ峰コースを歩く			
難易度	歩行:★★	荷物:★	技術(無雪期):★★	
コメント	悠久のトンネルから早池峰山経由で小田越えに下ります。 剣ヶ峰からの早池峰山を見る 総距離 10km			
締め切り	7月27日(金)	打ち合わせ	7月30日(月) おでつて 2F 18:30	
問合せ	小田嘉洋 連絡先: TEL 090-8781-8137 ショートメール可			

あかげら7月号に掲載する山行計画は、書面、メールにて、山行企画部
No.234 古川 孝 090-8923-3120(ショートメール可) mountfuru2@yahoo.co.jp
 までお願いします。締め切りは7月8日(日)です。
 なお、フォーマットは会員専用HP左下の様式ダウンロードを御利用ください。



2018年度 第3回運営委員会報告

出席者確認(出席者数：18/22名) 2018.6.13(水)18:50~20:20 勤労福祉会館

渡邊 中村(美) 石澤 小野寺 小田(嘉) 高橋(恵) 中村(数) 松田(幸) 小原 千田 古川 山田(潔) 福山 小川 渡部(彩) 松田(希) 岡 大倉
--

【進行：渡辺、 記録： 中村(美)】

1 会長あいさつ

登山教室が始まっている。入会してすぐやめてしまう人が多いがその理由は？ 楽しくないから？ 山行企画者又はその仲間で声掛けをしてほしい。山行企画部からも。

2 報告事項・確認事項

(1) 現在の組織状況(6月12日現在)

会員数95名(男52名/女43名) 家族会員5名 会友6名 登山時報 45部

(2) 各専門部等の取組状況

- ① 山行管理委員会…今年度に入ってからヒヤリ・ハットが起きていない(全国連でも今年は死者が出ていないとのこと)
- ② 教育遭難対部…6/17(日)「登山の計画から実行まで」(座学) 杜陵老人福祉センター
参加者が少ない。特に新人さんに参加してほしい。
- ③ 組織部…登山教室(実技2) 6/24 三石山 現在男性4名、女性4名、スタッフ13名
- ④ 会報部…協議事項へ。
- ⑤ 自然保護部…清掃登山の打合せを 7/9(月)にやりたい(6月例会時の打合せはなし)
- ⑥ 県連報告…別紙
- ⑦ 事務局…7月運営委員会は 7/12(木)杜陵老人福祉センターで。

(3) その他報告事項

- ① 沖縄の労山「花いかだコザ」の予定(沖縄から12人、東京から4人)。
7/10(火)早池峰山、7/11(水)岩手山…協力をお願いしたい。窓口は渡邊さんに。
- ② アマチュア無線のクラブコールの取り扱いが間違っていた。現在ほとんど使用されていないので、中止とする。

3 協議・承認事項

- (1) 会報部から…「あかげら」の印刷代について、業者に確認したことを報告し、それとともにA4版化にむけてページ数の割り付けや内容について検討する。実施時期は未定。
- (2) 6月例会のミニ講座について(清掃登山の打合せがなくなったので)…
「山筋ゴーゴー体操」の資料をかりられたので、CDで勉強するか内容を検討する。
7月例会のミニ講座は、ICI石井スポーツにお願いする。登山の用具について。

事務局から

☆ 会員動向 (6/12 現在)

会員数 95 名 (男 52 名/女 43 名) 登山時報 45 部 家族会員…5 名 会友…6 名

☆ 「ハイキングABC」(安全に楽しく山を歩くために) 第4版 (2017年)

全国連盟発行 1部 250円で販売します。数に限りがありますので希望者はどうぞ。

☆ 5月に会員名簿を配布しました。個人情報のため、取り扱いには十分注意してください。

当面の予定

6月27日(水) 6月例会	7月22日(日) 清掃登山(岩手山、姫神山)
7月3日(火) 県連理事会	7月25日(水) 7月例会
7月12日(木) 第4回運営委員会 (<u>杜陵老人福祉センター</u>)	8月1日(水) 新入会員 オリエンテーション

☆ 例会の司会と後片づけ

担当月	担当部	担当月	担当部	担当月	担当部
4月/10月	教育遭対部	5月/11月	山行企画部	6月/12月	会報部
7月/1月	組織部	8月/2月	事務局	9月/3月	自然保護部

本日の例会・会場担当は 会報部です

7月例会 7月25日(水) 18:45～

(勤労福祉会館です)

2018年度 第3回県連理事会報告

2018.6.5（火）19:00～花巻市学園都市会館室

出席：渡邊健治、千田勝利、村上明枝（文責）

1 報告事項

- (1) 第1回女性交流山行 5月20日（日）
 - ・15名参加（盛岡6、アトピア4、花巻3、釜石2）。好天に恵まれ、満開のツツジが見事で、大船渡湾の眺めも楽しむことができた。下山後はポル・ロッジで美味しいイタリアンを食べて満足、楽しい岩手県連第1回女性交流山行となった。
- (2) 潮風トレイル 6月2日（土）～3日（日）
 - ・15名参加（盛岡1、釜石2、胆江2、RAM5、花巻4、アトピア1）。初日は山の中、2日目は海岸沿いを歩いた。継続してコースを歩いていければよい。
- (3) 遭難対策担当者会議6月16日（土）9:00～12:00 西部公民館
 - ・内容 ①各会からの遭難対策活動の経過報告、②最近の山岳遭難、事故の傾向と対策、③登山に必要な、細引きなどを使ってのロープワーク④それぞれの得意分野のレクチャーなど ⑤ヒヤリハットの事例 ⑥全国連で事例まとめたもの ⑦ジオグラフィカルなど
- (3) 全国スポーツ祭典交流登山 6月16（土）～17（日） 栗駒山
 - ・定員80名 参加費14,000円 現在、参加者が少ない状況
- (4) その他
 - ・各会の登山教室 盛岡山友会 一般9人+新会員5人 胆江3人
 - ・オルトボックス3のリコールを会員に告知

2 協議事項

- (1) お花観賞山行 7月5日（木） 秋田駒ヶ岳（7月3日から変更）
〆切 6月30日
- (2) 沖縄花いかだの会との交流山行 7月9日（月）～12日（木）
 - ・参加者：沖縄花いかだの会 13人 東京組有志 4人
岩手県連～渡邊、平井、中村美他
 - ・9日：大沢温泉泊
 - 10日早池峰山登山 岩手県青少年交流の家泊
 - 11日岩手山登山 R&B ホテル駅前店履く 18:30頃～ホテル近くで懇親会

※参加・お手伝いできる人募集！渡邊会長まで連絡ください。懇親会のみも可
- (3) 交流登山と原発被災地視察 9月15～17日（土日月）
 - ・福島県連主催全国交流登山：講演、交流会、交流登山
- (4) 草野氏によりレスキュー講座開催（7月22日）
- (5) 県連備品パルスオキシメーター1台事務局であずかり

専門部報告

●山行管理委員会

【確認事項】計画書・報告書の提出や下山連絡への返信について

山行管理ルールに従って、計画書や報告書を専用アドレスに提出したときや、下山連絡をSMS(ショートメールなど)で行ったときに、受取確認の返信がない場合があるとのこと指摘をいただきました。

そこで改めて受理した場合の対応について整理してみました。

■計画書の提出があったとき

- ① 山行計画書が専用アドレス (morioka_yamakan@freeml.com) に送付されると、緊急連絡先の担当 (山行管理委員で持回り) は速やかに受理メールを返信します。(そのまま返信しても提出者には届かないので、送信先アドレスに送信者のアドレスを追加します。)
- ② 送付された計画書はメーリングリストで全ての委員メンバーに配信されますので、指導助言等の必要がある場合は担当が内容を取りまとめ計画者に連絡します。(原則 24 時間以内)
- ③ 計画の変更や修正等があるときは、改めて専用アドレスに送っていただきます。
- ④ このような流れで処理するため、計画書の提出は最低でも 2 日前までに出していただくことにしています。

■下山連絡があったとき

- ① 緊急連絡先にSMSや携帯メールで下山連絡があった場合は、担当は速やかに了解した旨の返信を行います。(パソコンメールは原則不可)
- ② 下山連絡が 19 時まででない場合は、遭難事故を想定して会として対応体制に入ります。
- ③ 緊急連絡先から返信が無い場合は、緊急対応カードの連絡順位表に従って連絡を入れてください。(連絡のつく人に)

■山行報告書の提出があったとき

- ① 山行報告書が専用アドレスに提出された場合は、受理した旨の返信は行いません。
- ② 受理した報告書は、PDFに変換して会員専用HPに掲載しますので、そちらで確認してください。掲載は1～2日、遅くとも3日で行います。

● 教育遭対部

・登山の計画から実行まで（実技山行）

7月7日（土） 馬返し～鞍掛山～相の沢キャンプ場

・ツェルトで1泊キャンプ（ビバーク訓練）

普段の山行で使う機会のないツェルトの張り方、そして1泊をしてみます
固形燃料の使い方、非常食を食べてみるなども体験しましょう

日 時 : 7月7日（土）夕方～8日（日）午前中

場 所 : 相の沢キャンプ場

申し込み : 454 小原耕

締め切り : 7月1日（日）

打ち合せ : 7月4日（水）PM6:30 おでって2F

ツェルトを持っていない方は打ち合わせ時に相談ください

原稿のお願い

7月号の原稿締め切り

◎ 7月7日（土）

※手書き原稿の場合は、2日前までとします！

原・稿・の・基・準

■サイズ：B5

■本文枠：幅14cm・縦22cm以内 又は 余白：上・下・右・左20mm

■本文のフォント：10～12ポイント、明朝体、またはゴシック体で

※編集作業中に文字化けする可能性がありますので、フォントは守って下さい

□ 送り先 ◎手書き原稿（郵送）

会員No.357 渡部 彩子

〒020-0632 滝沢市牧野林 1047-66

Tel 090-7528-1968

◎メール原稿

会員No.301 久保 加世子

メールアドレス k-kubo@mba.nifty.ne.jp

行ってきました!

[5月14日～6月17日現在] その1

No.	月日	山域	ルート	目的	参加者名	会	分類
1	5月15日	稲庭岳 (1,078m)	稲庭高原口～山頂 往復	トレーニング	L岡(義)・S太田代・高橋(恵)	3	個人
2	5月15日	黒森山	重石コース	トレーニング	L福山	1	個人
3	5月15日	岩手山	柳沢コース	トレーニング	L大峠	1	個人
4	5月16日	東根山	蛇石コース～山頂 ～猫の背コース	平日山行を楽しむ	L工藤(敬)・S本間(典)・石澤・ 級木・小田(嘉)・小田(春)	6	志向別 G
5	5月20日	姫神山	一本杉コース	トレーニング	L高橋(陽)	1	個人
6	5月20日	川目の岩場		登山靴での岩登 り訓練	L中村(数)・S松田(幸)・Stuff高 橋(英)・Stuff小原(耕)・渡邊 (健)・遠藤(千)・石澤・工藤 (敬)・日比野・熊谷(久)・本間 (典)・内堀〔会員外〕4名(釜)	12	会
7	5月20日	鞍掛山 (891.7m)	相ノ沢コース	花を楽しむ	L岡(義)・S太田代・川村(雅)・ 吉田(成)・柏木・佐々木(優)	6	志向別 G
8	5月20日	今出山	林道今出甫嶺線口 ～山頂往復	岩手県連所属の 女性会員の交流 を図る	S村上・中村(美)・新田・田中 (弘)・加藤(桂)・菊地(広)・府 金(志)〔会員外〕8名	7	県連
9	5月20日	鞍掛山	相ノ沢コース	トレーニング	L久保	1	個人
10	5月21日	岩手山	柳沢コース	トレーニング	L大峠	1	個人
11	5月22日	大鉢森山 (634m)、大 師森(246m)	大鉢森山林道口 コース、大師森自 然公園口コース	二回生と歩く	L本間(典)・S菊地(広)〔会員 外〕2名	2	個人
12	5月22日	早池峰	小田越コース	トレーニング	L福山	1	個人
13	5月22日	姫神山	一本杉口～山頂～ 田代口～山頂～城 内口～山頂～こわ 坂口～山頂～一本 杉口	トレーニング	L佐々木(善)	1	個人
14	5月24日	田代平	田代高原サン燦道 口～田代山～駒木 立山～田代山登山 口	心のスケッチ	L工藤(敬)・S本間(典)・中村 (美)	3	志向別 G
15	5月25日 ～5月26日	宮之浦岳(屋久 島)	荒川口～宮之浦岳 ～淀川口	100名山の宮 之浦岳に登る	L中村(数)・S大倉・高橋(陽)・ 小田(春)	4	個人
16	5月26日	東根山	ラ・フランスコー ス	トレーニング	L久保〔会員外〕1名	1	個人
17	5月26日 ～5月27日	武尊山、皇海山	オグナ武尊スキー 場～武尊山往復、 皇海橋口～皇海山 往復	群馬の山に登る	L山田(潔)・S小原(耕)	2	個人
18	5月27日	中岳・四角岳	田山口～中岳～四 角岳往復	山菜取り	L千田(勝)・S本間(典)・石澤・ 熊谷(久)・加藤(桂)・吉田(成)・ 工藤(敬)・小田(嘉)	8	会
19	5月27日	折爪岳、ニッ森	コロポックルラン ド口～折爪岳往 復、根反公民館口 ～ニッ森往復	トレーニング	L岡(義)・S太田代・高橋(恵)	3	個人
20	5月27日	侍浜	展望台下エリア	フリークライミ ング	高橋(英)〔会員外〕8名 ※ ワンムーブ主催	1	他団体
21	5月27日	鞍掛山	相ノ沢コース(右 回り)	トレーニング	L石原〔会員外〕1名	1	個人
22	5月30日	岩手山	柳沢コース	トレーニング	L大峠	1	個人
23	5月31日	黒森山	重石コース	トレーニング	L日比野・川村(雅)・級木	3	個人
24	6月2日	岩手山	柳沢コース	トレーニング	L大峠	1	個人
25	6月2日 ～6月3日	大船渡みちのく 潮風トレイル	綾里～碁石海岸	潮風トレイル	石澤 ※RAM企画	1	他団体
26	6月3日	鞍掛山	相ノ沢コース	初級登山教室	【A班】総括L渡邊・S吉田 (成)・山口・小川(優)・高橋 (豊)・小原(耕)〔会員外〕4名 【B班】L中村(美)・S遠藤 (千)・竹田(真)・那須・亀田 (金)・高橋(敏)・新田・総括S福 山〔会員外〕5名	14	会

行ってきました!

[5月14日～6月17日現在] その2

No.	月日	山域	ルート	目的	参加者名	会	分類
27	6月3日	焼石連峰	つぶ沼～焼石岳往復	行きたい山だから	L内堀	1	個人
28	6月3日	早池峰	小田越コース	四季山岳会(東京)との交流	S舟越〔会員外〕 四季山岳会メンバー	1	個人
29	6月3日	岩泉・ひょうたんケイブ	若葉エリア他	災害後の下見とクライミング	L松田(幸)・S松田(希)〔会員外〕 1名	2	個人
30	6月3日	姫神山	一本杉コース	トレーニング	L石原	1	個人
31	6月3日	青松葉山(1,365.6m)	達曽部沢口～山頂往復	(数年前整備された)夏道・登山道を歩く	L本間(典)・S小田(嘉)・千田(勝)・工藤(敬)・日比野・熊谷(久)・級木・加藤(桂)・武田(秀)・山崎(祐)	10	志向別G
32	6月5日	八幡平	頂上周遊コース	鏡沼のドラゴンアイ撮影	L川村(雅)	1	個人
33	6月7日	鞍掛山	相ノ沢コース	トレーニング	L佐々木(優)	1	個人
34	6月8日～6月10日	秋田県境(大薊山・石滝山)	国道342号～大薊山～石滝山往復	岩手/秋田県境を辿る	L本間(典)・S大倉・中村(数)・加藤(桂)・高橋(陽)・小田(嘉)・小田	7	志向別G
35	6月10日	八幡平	黒谷地口～八幡平頂上～見返峠	八幡平登山	上野 ※お散歩クラブ主催	1	他団体
36	6月10日	早池峰	小田越コース	親子登山	L成瀬〔会員外〕 1名	1	個人
37	6月10日	早池峰	小田越～早池峰～剣ヶ峰往復	山開き、神事を見に行く。	L内堀	1	個人
38	6月10日	田代山・駒木立	登山口～田代山～駒木立～登山口	ゆっくりと景色を楽しむ	L松田(徹)・S千田(勝)・三戸・亀田(英)・亀田(金)・柏木・川村(雅)	7	会
39	6月10日	岩手山	柳沢コース	トレーニング	L渡邊(健)・石原	2	個人
40	6月12日	栗木ヶ原湿原	葛根田地熱発電所～栗木ヶ原往復	初夏の高層湿原を訪れる	L本間(典)・S工藤(敬)・級木	3	個人
41	6月13日～6月14日	大千軒岳、北海道駒ヶ岳	地内コース(旧道)～大千軒岳～新道登山口、六合目口～馬ノ背・剣ヶ峰往復	北海道の山を楽しむ	L大峠	1	個人
42	6月14日	青松葉山	達曽部沢口～山頂往復	偵察兼タケノコ採取	L福山	1	個人
43	6月15日	岩手山	柳沢コース(五合目まで)	トレーニング	L岡(義)・S吉田(成)・柏木	3	個人
44	6月16日	姫神山	一本杉コース	算出したコースタイムと比較する	L松田(希)	1	個人
45	6月16日	鞍掛山	相ノ沢コース	杜陵外遊び応援隊(TOPSI)のサポート	中村(美)〔会員外〕 34人 ※地区福祉推進会企画	1	他団体
46	6月16日	岩手山	柳沢コース(新道～八合目まで)	二回生と歩く	L本間(典)・S菊地(広)・小田(春)〔会員外〕 2名	3	個人
47	6月17日	岩手山	網張コース(鬼ヶ城～お花畑)	網張コースを歩く	L熊谷(久)・S日比野・中村(美)・工藤(敬)・阿部(好)・級木・加藤(桂)・工藤(梢)・内堀	9	志向別G

注：これは、あくまで速報的なものですので、掲載もれや誤り等がある場合はご容赦ください。



雲上の『鳥海山』最後の山スキー山行

No.454 小原 耕

日時：2018年5月7日 天候：快晴

ルート：祓川回7:55—祓川ヒュッテ—七つ釜(避難小屋)9:35—七高山 12:00/12:50—
祓川ヒュッテ—祓川回13:30

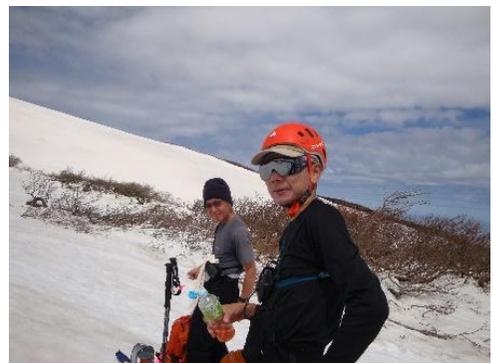
メンバー：三浦(明)、村田、大峠、小原

鳥海山は晴れ渡り、見渡す限りの大雪原、雲一つないような何処までも青い空が広がっていて、吸い込まれそうな青色でした。この山行は、4月の末になって急遽お話しをいただき、“あまりの行きたい気持ち”が強くなって、5月の大型連休明けというのにも拘らず。。。二つ返事で5月7日に休みを取っての山行となってしまいました。(ずる休みではありませんよ。しっかり休暇を出して)

晴れ男4人衆は、盛岡 IC 集合よろしく、5:30 いざ鳥海へ！北上、湯沢を抜け、祓川ヘレッツ・ゴー。湯沢に近づくと、鳥海山の眺望があり、雪を頂いた山塊が近づくに連れ、いやがおうにもはやる気持ちは隠せないほどになって、メンバーの顔色を覗うほどでした。・・・というのも、小生、「夏山の鳥海山は、経験がありました。雪山は全く知りませんで(＃＃＃)」。Web にいつも載っているような人気のスキー山行は、どんな経験をプレゼントしてくれるのだろうか？ と、勝手に頭の中は暴走していました。楽しみで一す!!

祓川の駐車場には、この時期でも5mはあろうかという雪の壁を作っていました。目指すルートにも雪がしっかりついていました。駐車場にはすでに2台ほど先客がありました。さすがに連休明けの日、ガーラガラ。テキパキと準備を進め、AM8:30 『いざ、鳥海へ!!』 祓川のヒュッテを抜け、順調に歩を進め、七つ釜には1時間ほどで。それにしても、この青空、雲一つない(…ような)ぴカーンと晴れ渡っています。振り返れば、雲海が眼下に広がり、当に『天空の楽園』《鳥海》！景色を楽しみながら、目指す山頂へ。

頂部が見えてくるに従って、斜度が増し、直登は難しく、ターンを切って上を目指します。ここが難儀でした、そんなに楽に行かせてくれるはずはないのですが…。ピークが見えてくると、大峠さん、村田さんとの差がどんどんついて、もう付いていけま



せん。ドンマイ！マイペースで！それでも、12:00には七高山に到着。

山頂には、我ら4人衆だけ、独占状態でゆっくりと昼食をとり、360度のパノラマを楽しみ（とはいっても雲海が邪魔して…）、澄み切った空気を胸いっぱい詰め込み、しみじみ「山っていいなあ!!」と感慨にふけったりしてひと時を過ごしました。しっかり、『鳥海山のお土産』を詰め込んだので、これからが本番！



ガシャンガシャン、ビンディングをセットして、下界を目掛けて滑走開始！雪質は、当然のザラメ状態でしたが、思いのほか良く滑ります。あっという間に、七つ釜、この辺りから、「あれ、滑らないぞー」。雪原を見ると、白っぽい最近降った雪と解けては凍りを繰り返した黒っぽい雪が交互に斑模様を作っていて、この白っぽい方は、ストップ雪でした。水気を多く含んでいて、板に塗っているワックスと全く合いません。ぐぐっと、ブレーキがかかったように滑りが悪いんです。そうこ

うするうちに、祓川ヒュッテに到着。下りは休憩を除けば、30分でした。(チャンチャン)



第 1 回岩手県連女性交流山行 in 今出山

～岩手県連所属の女性会員の交流を図る～

No. 204 村上明枝

日 時 2018 年 5 月 20 日 (日)
参加者 中村美栄子、加藤桂子、菊地広子、府金志摩子、新田俊博、村上明枝
アウトドア 4 名、花巻山友会 3 名、釜石 2 名、計 15 名
日 程 サンリア集合 9:15 登山口発 9:50 今出山頂上 10:55～11:05
登山口着 11:45 ポルコ・ロッソで会食 12:20～14:00

昨年 12 月、第 8 回女性と登山全国集会に岩手県連から 4 名参加し、各県の報告に大いに刺激を受け、「岩手県連でも何かできるところからやってみようよ！」ということで、山&ランチの今回の企画となりました。

当日、国道 45 号線から見る今出山は山頂部が太いベルト状に真っ赤に染まっていて願ってもないツツジ山行日和！道路脇の駐車スペースに車を止め、新緑の中を歩いていくと満開のツツジが赤い壁のようにつながっていきます。鉄塔を抜けると、うわー！！！真っ赤なツツジの絨毯！！本当に素晴らしい眺めでした。ツツジの向こうには穏やかな大船渡湾。山と海とを写真に収めて、あとはお楽しみポルコ・ロッソでイタリア〜！シェフ自らが地元の食材を買い付けて提供してくれるお料理は絶品です！オードブル 3 種、自家製パン、馬車に乗ったモッツァレラ、パスタ、デザート 3 種とコーヒー、2,000 円也。大満足のランチでした。(因みにポルコ・ロッソのシェフは 3.11 のその夜からいち早く炊き出しの支援に奔走、その後 1 年近くお店を休んで支援活動をされていた方です。)

初めての県連女性交流山行。見切り発車の感もありましたが、これからも“女性ならでは”の企画で女性同士の交流を深め、パワーを発揮していけたらいいのかなと思います。こんなこと、いいのでは？と、アイデアをお願いします。女性の心を理解する新田さん！車運転のご協力、本当にありがとうございました。



“死と遭難”

老化と共に山登りがつらくなる。急斜面になると、とたんに心臓がバクバクして、他の人についていけなくなる。年を取ればこんなもの。脚力も弱まっている。年齢にふさわしい老化現象だ。と思っていたら、病院の検査で、心臓の血流がよろしくないとなった。これも老化の一つだろうが……。幸い手術をするほどでもないが、薬を毎日飲む破目になった。血液をサラサラにするとか、血糖値を抑えるとか、医学の進歩には恐れ入るばかりだ。血液の流れが良くなったのか、以前より心臓がバクバクしなくなった。これならば、脚力さえ強くすれば、そこそこの山登りもできる。

最近、山での遭難がつつぎとテレビに流れた。新潟での親子の死。エベレスト 7000m の高所での死。生きていたから死があるとはいえ、事故や事件で人の死に接すると、ざわざわしてくる。とくに、付き合いのあった人の場合は愕然としてしまう。死者と自分との間に生み出される未来が突然切り取られる。二人の間に生まれるはず未来の関係はぽつんと終止符を打たれる。思い出だけが廃墟のように残される。未来は永久に空白となる。



zinenfarm.blog より

すと連絡があった後の死だ。体調異常があったらしい。真相は分からない。もっとも自分は 7000m の高度での体験ゼロなのだから、考えても、頭が空回りするだけだ。しかし、まだ 30 代の若さなのにとすると心がざわつく。

新潟の親子は五頭（ごず）連峰で遭難した。その山々は盛岡から見える紫波三山と同じ、標高 1000m に満たない山。低山といえる。小学一年生とその父が遭難死した。二人とも、まだまだこれからの人生があるのに、こんな低い山で死ぬなんて、とやるせない気分になる。こうした感情が過ぎた後に来るのは、どうしてこの程度の低い山で遭難なの？という、ある

種の怒りから引き起こされた原因追求という脳の働きだ。エベレストの遭難死については、知的にも体験的にも自分の想定外の出来事。頭がまわらない。しかし、標高 1000m 前後の山には、自分も何度も登っている。その経験知が騒ぎだして、どうして遭難してしまったのかと考えてしまう。いやむしろ遭難するはずがないという物差しで、つい考えてしまう。もっとも、この<物差し>は自分が山登りしてきた経験から生まれた個人的物差しだ。

私の物差しとは、悪天候なら中止、天気の良い日のみの登山。8 時ごろから登り、遅くとも午後 2, 3 時頃には下山する。岩手山のようなきつい山になると、朝 6 時ごろから登山開始でないと、とても明るいうちには下山できない。自分の体力、登る山の状況、天候などを調べて安全度を頭に入れる。過去の経験から、標高 1000m ほどの山なら、遭難しないのが<普通>と自分の物差しである経験知は言う。でも事故は発生したのだから、<普通>じゃなかったのだ。では何が<普通>ではなかったのか。

残雪の沢

遺体が発見された場所がテレビに流れた。なんと残雪の沢が映し出されていた。登山道を逸れない限り、別なルートに迷い込んでも、別な登山口に降りるはず。遭難に近いが、死ぬまでにはいたらない。ところが、雪渓とか、残雪で登山道が消える場所がある。登山道を外れても、夏なら藪漕ぎしなければならぬ場所でも、藪を覆う残雪の上をスイスイと進める。方向さえ間違わなければ、実に快適な春山登山となる。また、雪が消えた後、登山道のようになる場所もある。これは危険だ。雪渓が樹林をなぎ倒し、その筋跡が道のようになるから。そこをたどってしまうと、急峻な崖や滝に迷い込み、進退窮まることになる。そういう危険な登山道<もどき>の入口には、赤の×印の看板でもあれば、初心者でも道迷いになるまい。でも、百名山のような多数の登山者が来る山でなければ、目印となるような看板など置かれていないのが普通。

6 月初めに、焼走りから岩手山に登った。7 合目に来ると、雪渓のため登山道があちこち分断されていた。幸い雪渓の前方には、登山道を示す、赤いリボンが木の枝に下がっている。この目印がなければ相当苦労する。登りの場合はゆっくり進むから、リボンを確認しながら雪渓を渡る。下りになると、さっと降りたくなる。しかも、体力を使わずにスイスイと降りられる。こんな時、うっかりリボンを見逃して、下山道入口よりさらに下まで降りてしまう。もっと下かと思ってまた下がる。こうなると、もう後の祭りとなる。下山道の入口を見逃すと、雪渓をもう一度登り返さねばならない。これには、よほどの体力、気力がある。知力を欠くと、気力、体力が頼りになるが、それもなくなれば遭難の始まりだ。

尾根に登れ

登山道を見失ったときは、尾根に登れといわれる。ところが登るのには体力、気力が必要になる。どうしても、気力、体力の必要な尾根筋でなく、楽に歩ける下りの方向、谷筋へとなる。五頭（ごず）連峰の谷で発見された遺体もこのケースだろう。となると、初心者の山

登りによる事故かなと思ってしまう。

ところが、「道に迷ったのでビバークする」、さらに翌日の午前5時半ごろには「これから下山する」と携帯で家族に連絡があった。10年ほど山歩きをしている私でも、ビバークという言葉も思い浮かばないだろうし、ビバークをしたこともない。かなりの山の経験者かと思ってしまう。少なくとも、ビバークできる装備が準備出来るのだ。まったくの初心者ではない。それなのになぜ道迷いして、しかも遭難してしまったのだろうか。ネット検索をしていると、登山開始が午後2時ごろ。これではもともとビバークの予定だったのでは？と思ってしまう。でも家族へは夕方、道に迷ったから<ビバーク>すると連絡している。ところが、入山前にコンビニでインスタント食品を買っている。午後2時過ぎに登山なのだから夕方、下山途中で料理して食べる予定だったのか？なぜ、こんな遅い時間に登山を開始して、料理して食事を楽しむ時間があると考えたのか。低山といえども、まだ残雪があり、侮れない五頭（ごず）連峰だと書いてある。遭難者の父は全くの初心者ではなさそうだが、出発時間、準備した食べ物だけでも、登山に対する自分の常識とはあまりにも外れている。死人に口なしたから、謎が深まるばかりなのだ。山に登る人は謎を残してほしくない。たとえ、道迷いをして、謎を残さないでほしい。生きて帰れば、自分の失敗を語り伝えることができる。その失敗談が死と遭難を切り離す貴重な財産となるのだから。

交流の広場

友人が練習中に転倒し一瞬にしてこの世を去ってしまった。

運動神経抜群の人で、いろんな競技をこなす人だった。

私とは2つの競技で競い合った、競い合うと言えば聞こえはいいが、かなわなかつた、自分より常に上位にいる人だった。

私より3才若いのが、互いに年を重ねてきた、彼がいたから競技をやめなかったかもしれない。

彼は練習をしているとの情報も入った、それを聞くと私も練習をした、ひそかに今度は勝とうとも思った。

彼を失って、力が抜け競技を続けられるだろうか自信がない。

人間のつながりとは不思議である、自分が何かをしていると誰かに何らかの影響を与えているかもしれない、自分は気づかない。

競技から話を移し、行動も考えてみると、ある人が良いことをしている、その姿を見て、私もそうしたい、してみたいと刺激を受けることが有ります。

その人に断らず参考にさせてもらっています。

これも一つの繋がりでしょう、人と人とのつながりとか影響は

すごいと思います。

良いことや、やりたいことを取りいれて、いきたいと思います。

(三浦 明夫)



会報部員のひとこと

6月になり、あちこちの山からは花の便りが聞こえてくるようになりました。岩手山にシラネアオイを見に行きたいと計画をたてましたが、ちょっと体調が悪く行けませんでした。

ここ数年、憧れの朝日連峰にヒメサユリを見に行きたいと思っていますがなかなか実行にいたりません。そして、昨年、これまたいつかは見たいと思っていたクロユリを見に月山に行きましたが、残念ながらすでに終わっていました。今年、また行きたいと思っていますが、さて、どうでしょうか...

(No.301 久保)

■□ 表紙の言葉 □■

— 「ヒオウギアヤメ」 —

たしか、焼石岳中沼コース？で見たヒオウギアヤメ。「こんな高い山にアヤメが咲いている！」って、初めて見たときその青紫の花弁の鮮やかさにハッとしました。

草木が最も生氣にあふれる6月、緑の草の綾なす中にすくと立つその姿は本当にきれいでした。

No.161 田中弘美

あかげら 第355号

2018年6月27日

発行者 盛岡山友会 会長 渡邊健治

編集責任者 盛岡山友会 会報部長 渡部彩子

印刷／製本 (有)小松茂印刷所

盛岡市大沢川原2-5-37

019-623-6073

■□盛岡山友会のホームページ□■

http://www.geocities.jp/morioka_sanyukai/

～里山からヒマラヤまで安く、楽しく、安全に！～