

令和元年度

初級 登山教室



もっと山を楽しむために、安全な登山について一緒に学びませんか？

楽しい登山のはずが、ヒヤッとしたり、道に迷いそうになったりしたことはありませんか？ 教室では正しい登山知識を机上講習で学び、三ツ石山の実地山行で実技講習を行います。

これから山登りを始めたい人にも基礎から安全な登山を学べるチャンスです。

講習内容

机上講習

登山の基本
地図の活用
山の天気
登山用具
トレーニング
緊急時の対応など

実技講習

計画から下山まで
パーティ行動
歩き方
コンパスの使い方
地図の読み方

日時

日にち	時間	内容
6/9 (日)	9:00~17:00	机上講習 登山の基本ほか、三ツ石山打合せ
6/23 (日)	6:00~17:30	実技講習 三ツ石山 (八幡平市)

会場 6月9日 机上講習

盛岡市西部公民館 3階 第二研修室

住所：盛岡市南青山町6-1 (駐車場あり) →大新小学校横です

対象 18歳から65歳までの方

定員 20名

受講料 5,000円 (机上講習テキスト代、実技講習交通費・保険料等含む)
6/9 受講時にお支払下さい

申込み 盛岡山友会 5月6日(月)から6月2日(日)まで先着順で受け付けます。

・電話 019-662-3535 または 090-8781-8137 小田

・メール syr3535zz@gmail.com 小田

・FAX 019-619-1014 宛先は「登山教室」として下さい

下記の内容をお伝えください。メール/faxでは記入の上送付ください。

①名前(ふりがな)、②性別、③生年月日、④住所、⑤電話番号