|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2019年度　岩手県勤労者山岳連盟所属　盛岡山友会** | | | | | | | | | | | | | ※整理番号：〔№ | | | | | | | | |  | | | 〕 |
| **Ａ 山行計画書**（２頁まで） | | | | 提出日： | 2019年　月　日 | | | | | 承認日： | | | | | 2019年　月　日 | | | | | | 承認者： | |  | | |
| **Ｂ 山行報告書**（３頁） | | | | 報告日： | 2019年　月　日 | | | | | 受理日： | | | | | 2019年　月　日 | | | | | | 受理者： | |  | | |
| 計画変更： 有・無 | | | | | 事故： 有・無 | | | | | | | | | ヒヤリハット： 有・無 | | | | | | | |
| 計画書作成者 | |  | | | | 企画主体 | | 会・志向別Ｇ・個人・その他〔　　　　　　　〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山行の分類 | | 会山行(あかげら・HP掲示板・例会で案内) ／ 個人山行（公開の有無：公開・非公開） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 提 出 先 | | 山行管理専用アドレス：morioka\_yamakan@freeml.com／集中管理先Fax※：019-641-3905  ※集中管理先：山行管理委員長（渡邊）〔自宅：019-641-3905／携帯：090-9634-2257ＳＭＳ可〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 緊急連絡先  (当番) | | 氏　名 |  | | | | | | | | | ※注意  ①緊急連絡先は、原則持回り当番の会員とします。  ②下山予定日の19時までに下山連絡がない場合は、事故発生を想定し対策を講じる。 | | | | | | | | | | | | | |
| 携帯電話 |  | | | | | | | | |
| 固定電話 |  | | | | | | | | |
| 目　　的 | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | （※何のために山に入るのか？） | | | | | | |
| 山域･山名 | |  | | | | | | | | | ルート | | | | |  | | | | | | | | | |
| 山行期間 | | 年　　月　　日～　　年　　月　　日（　泊　日）　〔予備日　月　日まで〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山行形態 | | 日帰り・小屋泊・テント泊・雪洞泊・その他（　　　　　　　　　） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ジャンル | | 一般道・やぶ山・沢登り・岩登り・雪山・山スキー・アイスクライミング・海外〔トレッキング・ピークハント〕 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 行　　程 | ／ |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ／ |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ／ |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 危急時の  対応等 | | (ｴｽｹｰﾌﾟﾙｰﾄ・行動判断等) | | | | | | | | | | | | 山行打合せ | | | | | | 年　　月　　日 | | | | | |
| 帰宅予定 | | | | | | 月　　日　　時 | | | | | |
| 無線ｺｰﾙｻｲﾝ | | | | | |  | | | | | |
| 使用車両（車種・ナンバー） | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| チェック  事項 | | □リーダーの講習受講歴 | | | | | セルフレスキュー講習：有・なし | | | | | | | | | | ピッケル・アイゼン講習：有・なし | | | | | | | | |
| □ルート経験者の有無 | | | | | 無・有〔氏名： | | | | | | | | | | | | | | | | | 〕 | |
| □参加者の技量・健康状態 | | | | | 良・要注意〔内容： | | | | | | | | | | | | | | | | | 〕 | |
| □打合せ不参加者への周知 | | | | | 済・未済〔手段： | | | | | | | | | | | | | | | | | 〕 | |
| □会員外参加者の保険加入 | | | | | 済・なし〔理由： | | | | | | | | | | | | | | | | | 〕 | |
| □会員外参加者の登山経験 | | | | | 過去３年程度： | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〔概念図・ルート図〕 ※登山ルート（登山口、尾根ルート、沢ルート、方位他）を明確に表現すること。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

注：ルート変更があったときは、報告時に上図に変更のルートを記載すること。

■参加者名簿 （※救命講習は過去3年以内）

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | 任務 | 氏　名 | 会員  № | 生年月日  or年齢 | 居住地 | 連絡先TEL | 緊急時の連絡先TEL | 遭対  口数 | 救命  講習 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  | □ |

■装備等チェック表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 基本装備【個人必携】 | 個　人　装　備 | | | 共　同　装　備 | |
| ザック | □テルモス | □シュラフ | | 救急パック （　　） |  |
| 登山靴 | □食器 | □シュラフカバー | | ﾄﾗﾝｼｰﾊﾞｰ （　　） |  |
| 防寒着(フリース等) | □小型ストーブ | □マット | | ＧＰＳ （　　） |  |
| 雨具(積雪期用ｱｳﾀｰ) | □サブザック | □携帯トイレ | | ラジオ （　　） |  |
| 帽子(日除け又は防寒用) | □スパッツ | □ストック | | ﾃﾝﾄ ﾌﾗｲｾｯﾄ （　　） |  |
| 手袋 | □サングラス | □軽アイゼン | | ﾃﾝﾄ 外張ｾｯﾄ （　　） |  |
| タオル | □携帯電話 | □充電バッテリー | | ﾃﾝﾄ ﾏｯﾄ （　　） |  |
| 水筒 | 〔積雪期装備〕 | 〔登攀装備〕 | | ｽﾄｰﾌﾞ(ｶﾞｽ) （　　） |  |
| ﾍｯﾄﾞﾗｲﾄ(予備電球・電池付) | □ピッケル | □ハーネス | | ｽﾄｰﾌﾞ(ｶﾞｿﾘﾝ)（　　） |  |
| 計画書 | □アイスバイル | □ｸﾗｲﾐﾝｸﾞｼｭｰｽﾞ | | ランタン　 （　　） |  |
| 地図・コンパス | □アイゼン | □ｳｪﾃﾞｪｲﾝｸﾞｼｭｰｽﾞ | | 燃料(ｶﾞｽ) （　　） |  |
| 時計 | □ワカンジキ | □ヘルメット | | 燃料(ｶﾞｿﾘﾝ) （　　） |  |
| 筆記用具 | □スノーシュー | □確保器 | | コッヘル （　　） |  |
| ナイフ | □オーバーグローブ | □下降器 | | 敷き板 （　　） |  |
| ホイッスル | □ロングスパッツ | □カラビナ（　　） | | ロープ （　　） |  |
| 細引(6mm×10ｍ) | □手袋（予備含） | □スリング（　　） | | ﾙｰﾄﾌﾗｯｸﾞ （　　） |  |
| ビニール袋 | □目出帽 | □ロープ | | 天気図用紙 （　　） |  |
| 新聞紙 | □ゴーグル | □ハンマー | |  |  |
| ロールペーパー | □ビーコン | □アブミ | |  |  |
| 医薬品(日焼け止め含む) | □スコップ | □フィフィ | |  |  |
| ツェルト | □プルーブ(ゾンデ) | □ハーケン（　　） | |  |  |
| 非常食 | □スキー | □ナッツ　（　　） | |  |  |
| 非常パック  緊急対応カード  保険証  固形燃料  ライター  ローソク  レスキューシート  テーピングテープ  キネシオテープ  針金 | □スキーストック | □フレンズ（　　） | |  |  |
| □シール | □ジャンピング | |  |  |
| □スキーアイゼン | □ボルト　（　　） | |  |  |
| □ｱｲｽｽｸﾘｭｰ（　　） |  | |  |  |
| 食　料　計　画 | | | | |
| 行動食（各自）　　日分 | | 共同食 　食（朝：　　昼：　　夜：　　予備：　　） | | |
| 非常食（各自）　　食分 | | メニュー： | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ■報告欄 | | 〔報告者： | | | | | 〕 |
| 実施期間 | | | 年　　月　　日～　　年　　月　　日（　泊　日）　〔予備日　月　日まで〕 | | | | |
| 実施行程 | ／ | |  | | | | |
| ／ | |  | | | | |
| ／ | |  | | | | |
| 計画変更  〔 有・無 〕 | | | 内容 | |  | | |
| 理由 | |  | | |
| 1. 気象状況 | | | | | | 1. 登山道の状況 （※記述箇所を計画書｢概念図･ルート図｣に×印で示す。） | |
| 1. 山行概要 | | | | | | | |
| 1. 特記事項（事故・ヒヤリハット等） ※ヒヤリハットとは、事故に至る一歩手前の状況を言います。 | | | | | | | |
| 種別 | □事故 | | | 死亡・ケガ・発病・下山遅れ(19時超)・交通事故・盗難・その他 | | | |
| □ヒヤリハット | | | 滑落・転落・転倒・道迷い・バテ（軽度の熱中症、低体温症含む）・装備不足・その他 | | | |
| □参考情報 | | | 反省点・留意点・シカ情報・その他 | | | |
| （内容） | | | | | | | |
| 1. 経 費 一人 　　　円〔うち交通費 　　　円／食糧費 　　　円／その他　　　　円〕 | | | | | | | |

注：記入欄が足りないときは適宜ページを追加のこと。