

初級

登山教室



2023修了山行 岩手山

楽しい登山のはずが、ヒヤッとしたり道に迷いそうになったりしたことはありませんか？
教室では正しい登山知識を机上講習で学び、実地山行で実技講習を行います。

これから山登りを始めたい人、ある程度経験している人にも基礎から安全な登山を学べる
チャンスです。3回の実技山行を行い、最後は岩手山（2,038m）の登頂を目指します。

日程

開催日	項目	講習内容
5月 8日(水)	机上講習（第1回）	・登山の魅力、計画、歩き方 ・服装、装備、食料 ・トレーニングについて
5月 12日(日)	【姫神山】1,124m	・パーティー行動の基本 ・服装・装備・パッキング
6月 12日(水)	机上講習（第2回）	・地図の見方や活用の仕方 ・コンパスの使い方 ・地図アプリについて
6月 23日(日)	【秋田駒ヶ岳】1,637m	・コンパス・GPSの使い方 ・ルートファインディング
7月 3日(水)	机上講習（第3回）	・山の天気 ・気象情報の活用
7月 7日(日)	【岩手山】2,038m	・修了山行

(注) 机上講習時間 18:45～20:15 （机上講習後の次回の山行打合せを含む）

会場 机上講習：アイーナ 8階 810研修室 811研修室

住所：岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1 ☎019-606-1717

対象 18歳から65歳までの方

定員 20名（先着順で受付します）

受講料 机上講習1講座 1,000円

実技山行：姫神山、岩手山1回 500円、秋田駒ヶ岳 1,000円（保険含む）

申込先 ・盛岡山友会HPより申込可。右のQRコードからの申込も可

・メール takahumi2338@yahoo.co.jp

・ショートメール 080-8725-8046

・FAX 019-661-2338

下記の内容を記入のうえ送信、送付ください。

①名前（ふりがな）②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥e-mailアドレス

・申込受付期間 3月18日（月）～ 4月22日（月）

（申込内容等の問合せ先） 090-8784-4287（久保）

主催 盛岡山友会（岩手県勤労者山岳連盟所属 創立37年）

後援 盛岡市

