

2025年

盛岡山友会

初級 登山教室

2024年初級登山教室 姫神山頂にて



楽しい登山のはずが、ヒヤッとしたり道に迷いそうになったりしたことはありませんか？この教室では正しい登山知識を机上講習で学び、実地山行で実技講習を行います。

これから山登りを始めたい人、ある程度経験している人にも基礎から安全な登山を学べるチャンスです！3回の実技山行を行い、最後は花の百名山の秋田駒ヶ岳を目指します。

日 程

開 催 日	項 目	講 習 内 容
5月21日(水)	机上講習(第1回)	・登山の魅力、計画、歩き方 ・服装、装備、食料 ・トレーニングについて
5月31日(土)	【姫神山】1,124m	・パーティー行動の基本 ・服装・装備・パッキング
6月12日(木)	机上講習(第2回)	・地図の見方や活用 ・コンパスの使い方 ・地図アプリについて
6月21日(土)	【東根山】928m	・コンパス、GPSの使い方 ・ルートファインディング
7月 3日(木)	机上講習(第3回)	・山の天気 ・気象情報の活用
7月12日(土)	【秋田駒ヶ岳】1,637m	・修了山行

(注) 机上講習時間18:45~20:15 (机上講習後に次回の山行打合せを含む)

会 場 机上講習：アイーナ 7階701研修室(6/12) 8階810研修室(5/21・7/3)

対 象 18歳から70歳までの方 定 員 20名(先着順で受付します)

受講料 机上講習1講座1,000円
実技山行：姫神山、東根山：500円、秋田駒ヶ岳：1,000円 (保険含む)

申込先
及び
問合せ

- ・盛岡山友会HPより申込可。右のQRコードからの申込も可
- ・メール takahumi2338@yahoo.co.jp
- ・ショートメール 080-8725-8046

下記の内容を記入のうえ送信、送付ください。

①名前(ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤電話番号 ⑥e-mailアドレス
・申込受付期間 4月22日(火)~ 5月15日(水)

主 催 盛岡山友会(岩手県勤労者山岳連盟所属 創立39年)

後 援 盛岡市

